

各地区のスポーツ活動です。 皆さん参加しませんか!!

市民の健康増進のために1週間に1回以上30分以上の運動を推進しています。(1130県民運動)
 (問合せ先)スポーツ振興課
 ☎0986-23-9546



姫城地区
 早鈴公民館では、感染拡大防止のため、検温・手消毒また椅子等の消毒をして、もちろん3密をさげ、こけない体操をしております。



妻ヶ丘地区
 軽スポーツをとおして、妻ヶ丘地区の皆様の「健康」のために、少しでもプラスになればと考えています。「笑いと楽しさ」を求めています。



庄内地区
 スカットボール、アジタ、ミニテニス、スロージョギング等で楽しみましょう。あと一人募集中です。



西岳地区
 コロナの影響で1年ぶりの地区大会、16チーム72名の参加で行われました。



祝吉地区
 祝吉地区は、コロナに負けずに感染防止対策を徹底した上で、頑張っている活動しています。



小松原地区
 「スポーツで心も体も健康に！」を motto に楽しく活動しています。



中郷地区
 検温、消毒等コロナ対策万全の中、中郷地区青年ミニバレー大会が行われました。



山之口地区
 森林は人間の吐き出す二酸化炭素を吸収し新鮮な酸素を吐き出してくれます。そんな中で森林ウォーク最高です。



五十市地区
 コロナのために活動が出来ませんが、早く地区の皆様とスポーツを楽しめる日が来るのを願っています。



横市地区
 横市は母智丘公園や歴史と自然が豊かな所です。今年もスポーツ教室は中止となりましたが、健康で暮らし続ける為の運動習慣にお役立て下さい。



高城地区
 コロナが終息したら、地区全体で体力づくりのイベントを計画して、以前と同じように多数の参加者とふれあいをもちたい。



山田地区
 スポーツ教室から発展した山田ハイキング同好会は、毎月第2日曜日に霧島山系を歩いています。一緒に歩きませんか？



沖水地区
 5才〜98才までの三世代による179名でカルタとり、アジタ、スカットボール等の競技をし、誰でも楽しく笑いのある大会でした。



志和池地区
 コロナの影響で、なかなか活動できませんが、できる範囲でスポーツを楽しみましょう！



高崎地区
 6地区(笛水、江平、縄瀬、東(つま)霧島、大牟田、前田)からなる高崎。高千穂の峰を望みながらのスポーツ大会が盛んです。

