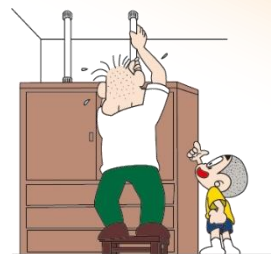
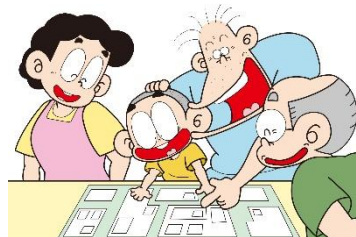


みやこのじょうし
都城市
ざいじゅう がいこくじん
在住外国人のための
ぼうさい がいど
防災ガイド



にほんごばん
やさしい日本語版



さいがい そな
災害に 備えましょう

みやこのじょうし あんぜん あんしん く
都城市で 安全安心に 暮らすために 災害が 起こる前に この本を 読んでください



へんしゅう みやこのじょうし しみんせいかつぶ こみゆにていぶんかか こくさいかすいしんしつ
編集: 都城市 市民生活部 コミュニティ文化課 国際化推進室

はっこうび ねん がつ
発行日: 2022年3月

TEL: 0986-23-2295

FAX: 0986-23-3223

E-mail intl@city.miyakonojo.miyazaki.jp



し じょうほう
市の情報

みやこのじょう しゃくしょ
都城市役所



さいがい とき ちゅうい けいほう
災害の時に 注意や 警報を
知らせます



みやこのじょう こくさいこうりゅう きょうかい みあ
都城 国際交流 協会(MIA)



ふえいすぶつく えいご
Facebookで 英語と
ちゅうごくご もんごるご
中国語と モンゴル語で
知らせます



たげんご ぼうさいじょうほう
多言語の防災情報



せいふてい ちいづす にほん お じしん そくほう つなみ けいほう かざん ふんか ばくはつ
Safety tipsは、日本で 起きた 地震の速報、津波の警報、火山の 噴火(爆発)

そくほう てんき かん とくべつ けいほう し あぶり むりよう
の速報、 天気に関する 特別な警報などを 知らせるアプリです。 無料です。



あんどろいど用
For Android



あいふおん用
For iPhone



えぬ えいち けい わあるど じゃばん
NHK WORLD
JAPAN

えぬ えいち けい わあるど じゃばん がいこくご ことば じょうほう し
NHK WORLD-JAPANは 外国語の 言葉で いろいろな情報を 知ることが
できます。無料で 見ることが できます。

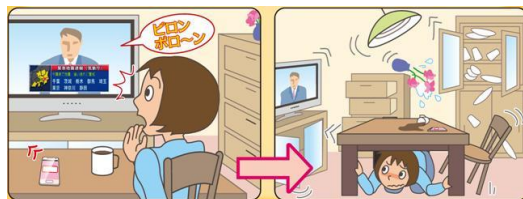


きんきゅう じしん そくほう
緊急 地震 速報

おお じしん お まえ すまあとふおん てれび
大きな 地震が 起こる前に、スマートフォンや テレビから

けいほう な じぶん あんぜん まも
警報が 鳴ります。自分の 安全を 守ってください。

じしん 7べえじ み
地震のことは P7を 見てください。



きしょうちよう ほおむべえじ
気象庁ホームページより

じゆんび ちえつく
準備ができているか、チェック☑しましょう

いえ なか
家の中の安全

いえ なか に ぼ
家の中に 逃げ場と
あんぜん
しての 安全な
くうかん
空間をつくる

かぐ
家具の
てんとう ふせ
転倒を 防ぐ



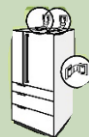
あんぜん に
安全に 逃げるため
い ぐち
入り口に
お
ものを 置かない

しんしつ かぐ
寝室に 家具を
お
置かない



かぐ
家具の
てんとう らっか
転倒・落下
ふせ
を防ぐ

たんす ほんだな
タンス 本棚
えるじ かなぐ ささ ぼう こてい
L字金具や 支え棒で 固定



れいぞうこ
冷蔵庫
かべ はしら こてい
壁や柱に固定

しょうめい
照明
ちえん かなぐ こてい
チェーンと 金具で 固定



てれび
テレビ
ひく ぼしよ こてい
低い場所に固定

いえ そと
家の外
あんぜん
の安全

あんてな かわら
アンテナや 瓦を
ほきよう
補強する

わ
ひび割れや
てつきん
鉄筋の
なお
さびを 直す



ひさん ぼうし ふいるむ
飛散防止フィルムを はる

お ぼしよ お
落ちそうな場所に ものを 置かない

ほんべ くさり こてい
ポンペを 鎖で 固定

ぼうさい ぐっず
防災グッズ

にほん じしん かぐ たお
日本には 地震で 家具が 倒れないための
ぼうさい ぐっず
「防災グッズ」が あります。ホームセンターや
ほんむせんたあ
オンラインショッピングで買うことが できます。



ささ ぼう
支え棒

しょうぼうちよう どうが
消防庁の 動画が あります。
ぼうさい ぐっず かくにん
防災グッズの 確認をしましょう。



非常時持ち出し品の準備

いざという時にすぐに持ち出せるように準備し、チェックします



逃げる時に必要なもの(例)

大きいリュックサックに入れて準備します



ラジオ

- ラジオ
- 電池



薬

- 鎮痛薬
- 胃腸薬
- 絆創膏
- 包帯
- マスク
- 消毒液



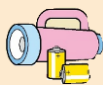
貴重品

- 現金
- 運転免許証
- 通帳
- 印鑑
- 健康保険証
- 在留カード

- パスポート
- マイナンバーカード

懐中電灯

- 懐中電灯 (1人に1つ)
- 電池



火を使わない食品

- 食料
- 紙皿 紙コップ
- 缶詰
- 水



その他

- 服や下着
- 生理用品
- ウエットティッシュ
- ラップフィルム
- 敷物
- タオル
- ライター
- この本



- スリッパ
- モバイルバッテリー
- タオルケット
- 雨具

家で避難する時のために準備するもの(例)

災害で電気や水が止まるかもしれません。最低3日分を準備します。

飲み水

- ペットボトル入りの水 (1人1日 約3リットル)
- 水を貯めたタンク



非常食品

- 米(アルファ米)
- 缶詰・レトルト食品



燃料

- 卓上コンロ
- ガスボンベ



その他

- 生活用水(風呂などに貯める)
- 毛布 寝袋 洗面用具
- 調理器具(なべ、やかん)

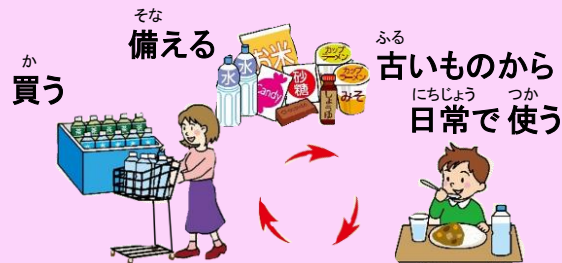


家族で話しましょう

災害はいつどこで起こるか分かりません
毎日の備えが大切です

- 家の中で安全な場所はどこですか?
- どこに逃げますか? どの道を通りますか?
- 避難する時に誰が何を持っていくますか?
- 連絡の方法は?
- 会う場所はどこにしますか?

ローリングストック



例: 食品、水、カセットコンロのボンベ

日本では、大雨や台風で大きな災害が毎年あります
普段から気象情報を聞いて、逃げる時は協力しましょう

おおあめじょうほう
大雨情報

こんな時 どうする？

おおあめ
大雨
ちゅういほう
注意報

おおあめ どしゃ さいがい しんすい
大雨で 土砂災害や 浸水が
おきると 予想した時



おおあめ
大雨
けいほう
警報

おおあめ じゅうだい どしゃ さいがい しんすい
大雨で 重大な 土砂災害や 浸水が
おきると 予想した時

おおあめ
大雨
とくべつ
特別警報

すうじゅうねん いちど の量の たくさんの 雨が 降ると
数十年に 一度の量の たくさんの 雨が 降ると
予想した時

ただ 正しい 情報を 知る
それから 急いで 行動

きろくてき たんじかん おおあめ じょうほう
記録的短時間大雨情報

みじか じかん きゆう
短い時間に 急に たくさん 雨が 降る ときに 気象台が 発表します
みやざきけん 1時間 120mm の雨が 降る 時です

あめ
雨の
つよ
強さと
かた
降り方

じかん 1時間雨量	10-20mm	20-30mm	30-50mm	50-80mm	80mm以上
テレビやラジオで使われる言葉	やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	猛烈な雨
	Yaya Tsuyoi Ame	Tsuyoi Ame	Hageshii Ame	Hijōni Hageshii Ame	Mōretsuna Ame

台風が 来る時は、台風情報に 注意して 準備しましょう

たいふう
台風の
おお
大きさと
つよ
強さ

おほきさ (風速 15m / 秒 以上の半径)	500 - 800 Km	800km 以上	つよ強さ (最大風速)	33 - 44 m/s	45 - 54 m/s	55m/s 以上
テレビやラジオで使われる言葉	おほがた 大型	ちゅうおほがた 超大型	テレビやラジオで使われる言葉	つよ強い	非常に強い	猛烈な
	Ōgata	Chō Ōgata		Tsuyoi	Hijōni Tsuyoi	Mōretsu na

しゅうちゅうごう
集中豪雨

梅雨の 終わりに 起きることが 多いです。いつ 起こるのか 予測するのが 難しいです。
急に 短時間で 起きます。集中豪雨の せいで、川の 氾濫、土砂崩れ、がけ崩れなどの
災害が 起こることが あります。気象情報に 注意して ください。

ちかどう (アンダーパス) に 注意

道路や 鉄道と 交わる 場所にある 地下道です。
大雨で 水が 溜まる 場所です。



みやこのじょうしない れい みなみたかお にしまち やまだちよう つまきりしま やまのくちよう さくらぎ
都城市内の例 南鷹尾 西町 山田町中霧島 山之口町花木 など

はんらん
氾濫

あめ たくさん 降ると はんらん 氾濫が 起きます。はんらん 氾濫には かわから 水が 溢れたり、ていぼう 堤防が 壊れて 起こる「外水氾濫」と、まちじゅうの 地下水路から 水が 溢れる「内水氾濫」があります。

がいすい はんらん
外水氾濫

いっきに 水の量が 増えるので、
ちゅうい 注意が ひつよう 必要



ないすい はんらん
内水氾濫

よそく 警報を 出すことが 難しく
ちゅうい 注意が ひつよう 必要



かせん きけん すいい こうずい よそう
河川の 危険水位と 洪水予想

かわ 川には それぞれ 危険水位が あります。国や 県の ホームページなどで 情報を見る ことができます。都城市は、危険な時に 避難の 情報を 発表します。(P10)

おおよどがわ すいい じょうほう
大淀川の 水位の 情報
こくどうつうしょう かわ ほうさい じょうほう
国土交通省「川の 防災情報」
<https://www.river.go.jp/portal/?region=80&contents=multi>



した すべ かわ すいい じょうほう
下の 全ての 川の 水位の 情報
みやざきけん うりょう かせん すいい かんそく じょうほう
宮崎県の 雨量・河川水位観測情報
<http://kasen.pref.miyazaki.jp/index.html>



かわ 川	かんそくじょう 観測所	すいもん ちようせい 水門の 調整 を じゅんび 準備する すいい 水位	はんらん ちゅうい 氾濫注意 すいい 水位	ひなん はんだん 避難判断 すいい 水位	はんらん きけん 氾濫危険 すいい 水位
がわ Oyodo 川	Takeshita (国)	3.20	3.70	4.10	4.80
がわ Okimizu 川	Okimizu-bashi	2.50	3.20	4.10	4.40
がわ Marutani 川	Koshu-bashi	2.20	3.30	3.30	3.60
がわ Takasaki 川	Takasaki-bashi	0.10	0.90	0.90	1.20
がわ Higashidake 川	Oide-bashi	2.00	2.30	2.30	2.50
がわ Hagiwara 川	Eigenji-bashi	0.20	1.70	1.70	2.50

たんい めえとる
(単位:m)

おおあめ げんいん おお さいがい おお
大雨が 原因で、大きな 災害が 起こることが あります

どしゃ さいがい けいかい じょうほう けいかい れべる
土砂災害警戒情報 (警戒レベル4)

いのち きけん がある どしゃ さいがい おお 起きそうな とき じょうほう
命の 危険が ある 土砂災害が 起きそうな 時の 情報です。

おおあめ けいほう あと で
大雨警報の 後に 出ます。

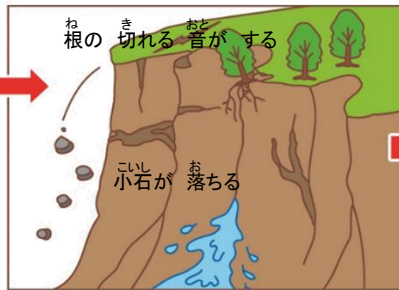
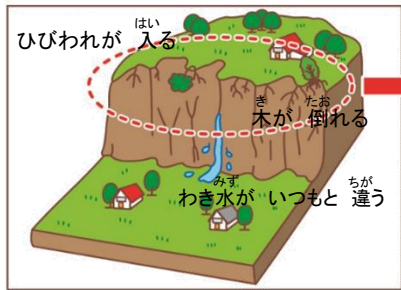
どしゃ さいがい しゅるい さいがい まえ お
土砂災害の 種類と 災害の 前に 起こること

いつもと 違うと 気づいた時は、すぐに 安全な 所へ 逃げます。

ふだん から、あぶ 危険な 所と 逃げる 道 を 確認 します。

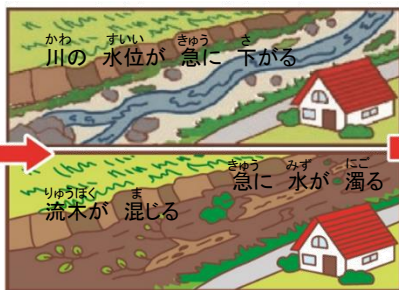
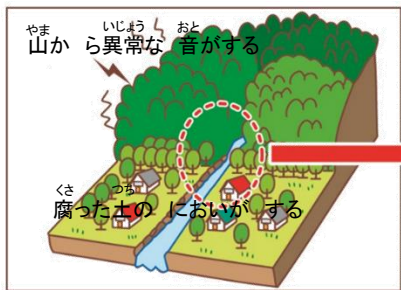
くず
がけ崩れ

きゅう しゃめん が くず お 落ちます。がけ崩れは とつぜん お
急に 斜面が 崩れ 落ちます。がけ崩れは 突然 起きます。
そのため、逃げ おくれる ひと が おお 多く、被害者 が おお 多いです。



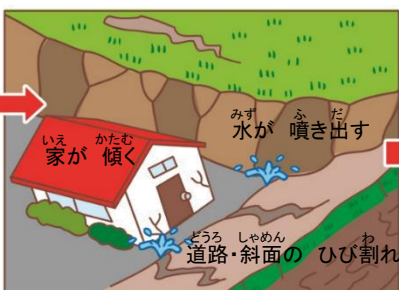
どせきりゅう
土石流

あめ いし どしゃ いっき した お なが
たくさんの 雨が 石や 土砂を 一気に 下へ 押し流します。
時速20~40kmの 速さです。一瞬で いえ はたけ こわ
壊します。



じ
地すべり

しゃめん つち した うご
斜面の 土が ゆっくりと 下に 動きます。
動く 土の 量が 多いので 被害が 大きくなります。



土砂災害

じしん 地震

じしん おこったとき 地震が起きた時にすること

じしん
地震!

おお しく 揺れるのは 1分

じぶん からだ まも とく あたま まも
自分の体を守る 特に頭を守る

ひ け
火を消す

ゆれが大きいときは 急いで外の安全な場所に逃げる



1-2分

ゆれが 終わったら

もし 火が 出ていたら 火を 消す

かぞく の 安全を 確認する

くつ を 履く(家の 中でも ガラスの かけらが あるかもしれません)

ひなん ときは まわ
避難する時は 周りに
あぶ ないものが ないか 注意する

3分

みんなの 無事を 確認 火災を防ぐ(P.8)

よしん ちゅうい
余震に 注意

となり 住んでいる 人に 声を かける

顔を 知っている 人の 安全を 確認する。近所の 人で 助け合う



5分

正しい 情報を知る

情報を 確認 うそ・デマに 注意

119番以外に電話を使わない



10分以降

力を 合わせて 火を 消す 助け合う

正しい 情報を 集める 壊れた 家に 入らない



たてもの なか とき 建物の 中に いた時

たか たてもの 高い 建物

どあ まど あ に つく
・ドアや 窓を 開けて 逃げる道を 作る

ぜったい えれべたあ
・絶対に エレベーターを 使わない

かいだん
・階段を 使って 逃げる

てばあと ほおる デパートや ホール

がらす
・ガラスから 離れる

はしら かべ
・柱や 壁の 近くに行く

てんいん
・店員の 言うことを 聞く

えれべたあ エレベーター

いきさき ぼたん すべ お いちばん ちか かい とまる
・行先ボタンを 全て 押して 一番 近い 階に 止まる

いんたあおん たす
・インターフォンで 助けを 呼ぶ

たいりよく つか たす
・体力を 使わずに 助けを 待つ

たてもの そと とき 建物の 外に いた時

ある とき 歩いている 時

まど がらす かんばん ぶろく べい
・窓ガラスや 看板、ブロック塀
から 離れる

たてもの
・建物から 離れた 場所に 逃げる

でんちゆう でんせん ちゅうい
・電柱や 電線に 注意する

くるま うんてんちゆう 車を 運転中

ゆつくり すいど ひだりがわ くるま とめて
・ゆっくり スピードを 落として 道路の 左側に 車を 止めて
エンジン を 切る

きゅうきゆうしや
・救急車が 通る 道を作つて 車を 止める

ゆれが と 止まるのを 待つ

に 逃げる 時は

かぎ くるま なか お
・鍵を 車の中に 置く

どあ かぎ
・ドアは 鍵を しない

しゃけんしやう も ある
・車検証を 持って 逃げる

あふ
・歩いて 逃げる

うみ ちか 海の 近く

つなみ
・津波が 来るかも しれない

たか ところ
・高い 所へ 逃げる

つなみ じゆうほう
・津波情報を 知る

かいがん
・海岸に 行かない

でんしや 電車

かわ て
・つり革や 手すりに つかまる

じゆういん
・乗務員の 言うことを 聞く

かっ て
・勝手に 外に 出ない

火災

ひとりだけで消すと考えない、すぐに周りの人へ知らせる、119番に電話する
火が消せない時は、すぐに逃げる

火災の時に すること

1

早く知らせる

「火事だ!」と大声を出す。声が出なければ、鍋を叩いて大きな音を出す。小さな火でも119番に電話する。

2

早く火を消す

座布団で火を叩いたり、毛布をかけて、火を消すことができます

3

早く逃げる

火が天井に着いたら、自分で火を消すことはできません。燃えている部屋の窓やドアを閉めて逃げます。



消火器がない時の 火の消し方

油なべ

絶対に水をかけてはいけません。濡らした大きいタオルを手前からかけます

ストーブ

水に濡らした毛布を手前からかけます

服

転がって火を消す。髪の毛に火が付いたらタオルなどを頭からかぶる

ガスを使う風呂場

いきなり戸を開けない。ガスの元栓を閉め、少しずつ戸を開けて、風呂場の外に出る

電気製品

感電するかもしれないので、すぐに水をかけない。電気コードをコンセントから抜く。ブレーカーを落とす

カーテン・ふすま

引っ張って、破いたり、蹴り倒す。火が天井に着かないようにする

消火器の使い方

- ①安全ピンを抜く ②ホースを火元に向ける ③レバーを強く握る



【動画】

みやこのじょうしゅうぼうぎょく しょうかき つかかた
都城市消防局の消火器の使い方

<https://youtu.be/T0ABPxIP1w>



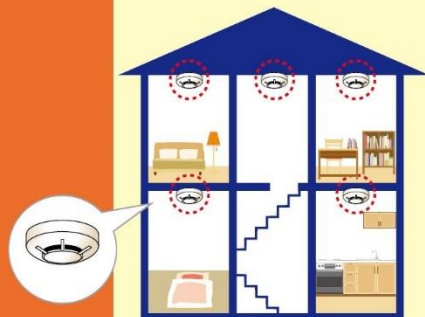
住宅用火災警報器

火事の時に音で知らせる機械です

次の場所に必ず付けます 法律で決まっています

- ・寝る部屋
- ・階段

1年に1度位は動作確認をしてください



火山

噴火警戒レベル

霧島山は、これまでに何度も噴火したことがあります。
 今も火山の活動が活発です。
 普段から霧島山の噴火に備えます。

種類	名称		対象範囲	レベル		火山の様子	いざという時
特別 警報	噴火警報 (居住地域)	Funka Keihō (Kyoju Chi'iki)	火口から 居住地区	5	避難	居住地域に大きな被害がある 噴火が起きる、または起きそう	・あわてない ・都市からの指示を聞く ・ガスの元栓を閉める
	噴火警報	Funka Keihō		4	高齢者等避難	居住地域に大きな被害がある 噴火が起きそう	・近くの人と助け合う ・鍵をして避難所へ行く
警報	噴火警報 (火口周辺)	Funka Keihō (Kakō Shūhen)	広い範囲の 火口の まわり	3	入山規制	居住地域の近くまで大きな被害がある 噴火が起きる、または噴火が起きそう	・正しい情報を知る ・嘘の情報に注意する ・避難の準備をする
	火口周辺 警報	Kakō Shūhen Keihō	火口の近く のまわり	2	火口周辺規制	火口周辺に影響がある 噴火が起きる、または起きそう	・空振や降ってくる小さな石に注意する ※対象範囲に入ると死ぬかもしれない
予報	噴火予報	Funka Yohō	火口の内	1	活火山であることに注意	静か。火口内で火山灰があるかもしれない	2以上のレベルに備える(P.3)

気象庁のホームページより

https://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/STOCK/kaisetsu/level_toha/level_toha.htm

予報(レベル1)の時に

- ・避難所や避難する道を調べる
- ・非常時持ち出し品を確認する(P.3)

ひなん じょうほう けいかいれ べる
避難情報と警戒レベル

ひなん さいがい に
避難とは 災害から 逃げることです。

し すいがい どしやさいがい とき ひなんじょうほう けいかいれ べる し
市は、水害や 土砂災害(P4~6)の時に「避難情報」と「警戒レベル」を 知らせます。

けいかいれ べる 5つあります。警戒レベル4までに 必ず逃げてください。

たいふう おおあめ お まえ じゅんび に とき けいかく た
台風や大雨は、起こる前に 準備ができます。逃げる時の 計画を 立てましょう。

警戒レベル と状況	あなたがすること		計画を書いて 準備しておきましょう
	日本語	Romaji	
レベル1 これから天気が 悪くなりそう	① - ② - ③ 早期注意報	① - ② - ③ Sōki Chūihō	この本や WEB版防災 マップを見て、 災害への 準備をする
レベル2 天気が 悪い	① - ② 氾濫注意情報 ③ 大雨洪水 注意報	① - ② Hanran Chūi Jōhō ③ Ōame Kōzui Chūihō	この本や WEB版防災 マップを見て、 災害への 準備をする
レベル3 災害が 起こる かもしれません	① 高齢者等避難 ② 氾濫警戒情報 ③ 大雨警戒報	① Kōreisha tō Hinan ② Hanran Keikai Jōhō ③ Ōame Keihō	逃げるのに 時間が かかる人は 逃げて！ ※ 高齢者 や 家族に 小さい子供が いる人
レベル4 災害が 起こる	① 避難指示 ② 氾濫危険情報 ③ 土砂災害警戒 情報	① Hinan Shiji ② Hanran Kiken Jōhō ③ Doshā Saigai Keikai Jōhō	危険な場所から 逃げて！ 避難対象区域の 人は レベル4までに 必ず 逃げて！
レベル5 災害が 今 起こる 災害が 起こった	① 緊急安全確保 ② 氾濫発生情報 ③ 大雨特別警戒報	① Kinkyū Anzen Kakuho ② Hanran Hassei Jōhō ③ Ōame Tokubetsu Keihō	もう安全な避難は できない。 命が 危険です。 命を 守ってください。

避難情報と警戒レベル

に とき こうどう 逃げる時の行動

避難は 避難所に行くこと ではありません。避難は 危険から 逃げることです。
 家が安全な人は 避難所に行かなくていいです。近くの 友達 の 安全な家に 逃げても
 いいです。外に 出ないで、家や 近くの 建物の2階 に逃げることも あります。

こんな時は ①外に出ない ②上に逃げる ③助けを待つ

- 例) ・ 夜や 大雨で、外の 危険な場所が 見えない
- ・ 膝の 上まで 水があつて、歩くのが 危ない
- ・ 水の 流れが 速くて 歩くのが 危ない



かくにん 確認

- ・ 自分の 命は自分で守ることが大切です
- ・ 災害の時に自分の家が安全かどうか 考えましょう

ひなんこうどう なが 避難行動の流れ

あなたに必要な行動は？

かなら かくにん
必ず 確認します

ハザードマップ※で 自分の 家に
印を 付けます

※ハザードマップとは？
土砂災害や 浸水がある場所に 色が付いている 地図です
色が無いところでも 起こるかもしれません。

家がある場所に 色が 付いていますか？

いいえ

色が 付いていなくても、「家の まわりに け
がある」家の 土地が 低い時は 避難情報
を 聞いて、危ないと 思ったら 逃げます。

はい

災害の時に 危ないです。災害の時は、
原則、自宅ではない所に 逃げます。

れいがい
例外

土砂災害

とても 丈夫な建物の 上の 階に 住んでいる
人は、家が 安全かもしれません

浸水

①洪水で 家が 壊れるかもしれない 区域の
外側に いる

②浸水する 深さより 高いところに いる

③浸水しても 水が 無くなるまで 我慢できる
水や 食べ物の 準備が できている

①②③の時は、家が 安全かもしれません

あなたは 避難に 時間が かりますか？
(例 高齢者や 小さな子供が いる)

いいえ

はい

安全な場所に 住んでいる 友達が いますか？

はい

いいえ

警戒レベル3が
出たら、友達の
家へ 逃げましょう

警戒レベル3が
出たら、市の避難所
へ 逃げましょう

安全な場所に 住んでいる 友達が いますか？

はい

いいえ

警戒レベル4が
出たら、友達の
家へ 逃げましょう

警戒レベル4が
出たら、市の避難所
へ 逃げましょう

逃げる時の行動

避難所での過ごし方

避難所には、他の人がいます。ルールやマナーを守ります。

注意点

持ち物

- 必ず名前を書きます。
- バッグは1つにまとめます。

ルール

- みんなで協力して仕事をします。例)トイレ掃除 ごはんの準備 水などの受け取り
- 水が足りないかもしれません。水を大切に使います。
- 障がいのある人や お腹に赤ちゃんがいる人が困っている時は 助けます。
- プライバシーを守ります。
- 正しくごみを分けて捨てます。
- トイレをきれいに使います。
- 自分の身は自分で守ります。
- 悪い人がいるかもしれません。見つけたら 都城市の職員に伝えてください。
- 禁煙です。たばこは決まった場所で吸います。



マナー

- 水や食べ物が配られます。列に並びます。
- 自分のまわりをきれいにします。
- 靴を脱ぎます。
- 動物が苦手な人がいます。責任を持ってペットの世話をします。



食中毒

- 食中毒は一年中起こります。手洗いをしっかりします。
- 食器を使った後にしっかり洗います。



感染症を広げない

- 3密 (密閉 密集 密接)にならないようにします。
- 手洗いがい 手の消毒をします。
- 汚れたティッシュを捨てる時は 必ず使い捨て手袋とビニール袋を使います。
- 熱がある人 下痢などの人は 避難所の職員に知らせます。



体調管理

エコノミークラス症候群:

長い時間、足を動かさない時に なります。
足の血管に 血栓(血の塊)が できます。血栓が 血管を 塞いでしまう 病気です。
病気にならないために 体を 動かします。座ったままでも、足や 足の指を 動かします。
そして、水を 飲みます。



熱中症:

夏に 熱中症になる人が 多いです。汗が たくさん出て、体が 熱くなると 病気になります。めまいや 頭痛、吐き気、けいれん、失神(意識が なくなること)が 起こります。病気にならないために 水を 飲みます。塩分を取ります。外では 日傘や 帽子を 使います。

避難所

ホームページで WEB版防災マップを 見てください

家から 一番近い 避難所や、危険な 場所を 知ることができます。

WEB版防災マップ

日本語



英語



中国語



ベトナム語



災害の 時に 使う 日本語

地震

日本語	Romaji	
震度	Shindo	地震の 大きさ
倒壊	Tōkai	建物が 壊れる
立ち入り禁止	Tachi Iri Kinshi	入ってはいけない
断水	Dansui	水が つか 使えない
停電	Teiden	電機が つか 使えない
ガス漏れ	Gasu More	ガス管から ガスが もれる
復旧	Fukkyū	もとどお 元通りになる

避難所

日本語	Romaji	
給水車	Kyūsuisha	水を 配る 車
給水場所	Kyūsuibasho	水を 配る 場所
被災者	Hisaisha	災害で 被害を受けた人
救護所	Kyūgoshō	けがを 手当する 場所
食糧配給	Shokuryō Haikyu	食べ物を 配る
炊き出し	Takidashi	食事を作って 配ること

台風

日本語	Romaji	
台風が 上陸する	Taifū ga Jōrikusuru	台風の 中心が 陸に 来る
台風の 通路	Taifū no Tsurō	台風が 進む 方向
河川の 増水	Kasen no Zōsui	川の 水が 異常に 増える
河川の 氾濫	Kasen no Hanran	大雨で 川の 水が 溢れる
堤防の 決壊	Teibō no Kekkai	堤防が 崩れる
危険水位	Kiken Sui'i	川の 水が 溢れそうな 水の 高さ
浸水	Shinsui	水が 建物に 入り込む

交通

日本語	Romaji	
運休	Unkyū	バスや 電車が 止まること
欠航	Kekkō	船や 飛行機が 止まること
通行止め	Tsūkō Dome	道路を 通ることが できない
迂回路	Ukairo	道が 通れないので、遠回り して 目的の 場所に 行くこと
運転見合わせ	Unten Miawase	バスや 電車が 今は 止まっている

避難所