健康づくりの第一歩 がん検診を受けよう！

◎問い合わせ　健康課　☎23－2765

8月の巡回がん検診（要予約）

【子宮がん検診】

◉対象　20歳以上の和暦で偶数年生まれの女性

◉日程・場所

8／6(金)	①②沖水地区公民館
8／11(水)	①②五十市地区公民館

◉受付時間　①9時～10時、②13時30分～14時30分

◉検診料　1、300円

【乳がん検診】

◉対象　40歳以上の和暦で偶数年生まれの女性

◉日程・場所

8／6(金)	①②沖水地区公民館
8／10(火)	①西部保健センター（高崎福祉保健センター） ③志和池地区公民館
8／11(水)	①②五十市地区公民館
8／20(金)	①山之口地区公民館 ③高城生涯学習センター

◉受付時間　①9時～11時30分、②13時～15時30分、③13時30分～16時

◉検診料　2千円

【胃がん検診】

◉対象　40歳以上の市民

◉日程・場所

8／16(月)	庄内地区公民館
8／22(日)	五十市地区公民館
8／23(月)	小松原地区公民館
8／24(火)	横市地区公民館
8／26(木)	コミュニティセンター
8／27(金)	妻ケ丘地区公民館

◉受付時間　8時30分～10時30分

◉検診料　1、400円

vol・14 健康ひとくちメモ♪

熱中症に気を付けよう

マスクを着け続けると、皮膚から熱が逃げにくくなったり、気付かないうちに脱水症状に陥ったりするなど、体温調節がしづらくなります。

マスク着用の際は、暑さを避け、水分を摂るなどの熱中症予防と換気などを小まめに行いましょう。

また、高齢者や子ども、障がいがある人は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。

◉ あなたの年代は？（○をつけてください）

10代　・　20~30代　・　40~50代　・　60代以上

◉ 7月号で特に興味を持ったページのタイトル

◉ 7月号を読んでのわたしの一言

◉ 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません

◀点線に沿ってお切りください（郵便はがきでも可）

5月号に寄せられたお便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

コロナで家にこもりっきりのところに広報紙はありがたく、一心に読みました。

（前田町　Y・Tさん）

庄内のこいのぼりを毎年孫と見に行くのですが、荘内商工会青年部のご苦労のたまものですね。ありがとうございます。元気をもらっています。

（大岩田町　YONAさん）

都城志布志道路、もうあんなにつながっていたのですね！　早く利用してみたいです。

（山之口町富吉　ケイコさん）

自分のためにも、家族に迷惑を掛けないためにも、メタボにならないよう食生活や運動習慣を見直さないといけないと思いました。

（LINE投稿　ぼっしーさん）

都城をけん引する企業を紹介

企業の力

vol.11

株式会社 中央運送

問 ☎38-3382

内村保利　代表取締役

イメージカラーの青で統一されたトラック群が爽快な印象の株式会社中央運送。都北町にある同社は、平成4年の創業以来、宮崎牛をはじめとした畜産物や冷凍品の輸送を主な事業として堅実な歩みを続けています。

父親の後を継ぎ、大阪や神戸に営業所を設置するなど同社をけん引しているのが、内村保利代表取締役。同代表取締役は「物流は、水道や電気、ガスと共に生活を支える大切なライフラインです」と語ります。そのライフラインを支えるため、同社は企業理念としてコンプライアンスを何よりも優先すると宣言。法令遵守や社会の信頼を裏切る行為の防止などに取り組んでいます。また、ドライバーをはじめ社員が働きやすい環境整備に常に目を配り、社内研修や各種講習会を通じて、ドライバーが安全運転に取り組む「安全無事故」の理念が徹底されています。

現在、都城志布志道路の整備が加速しています。「経済の道」としても期待が大きい本道路。内村代表取締役は「志布志や有明などの畜産事業所とのつながりが深まるとともに、より確実な輸送につながる」と期待を寄せます。「今後も、ドライバーなどが働きやすい環境づくりを第一に、さらなる県外展開など成長を続けたい」と力を込めていました。

今月の読者プレゼント

【ドライスワッグ　5人】

商品提供事業者

FLORA Tearful eye（千町5000 レストランSLF 1階）☎22-3844

人気のドライフラワーをスワッグにしてプレゼント。店頭には、季節ごとに厳選した旬の花が並びます。予算やイメージに応じたアレンジメントも人気です。日々の生活に旬の花で彩りを添えてみませんか。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、7月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

◎応募締め切り　7月31日㈯　当日消印有効
◎当選者発表　本紙９月号
◎５月号当選者　若松廣久さん　他４人
◎５月号応募総数　221通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます

▶点線に沿ってお切りください（郵便はがきでも可）

POST CARD

63円切手をお貼りください

8 8 5 - 8 5 5 5

都城市役所 秘書広報課 行

（広報 都城　NO.187　2021年7月号）

フリガナ

氏　名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住　所 □□□-□□□□

電話番号（　　）　　－

vol.39

都城市立美術館

［Eスペイス］という作品より「ヤセ犬の散歩」（部分）（1997）

藤浩志作（木に彩色）

廃材から作られ、彫り跡がくっきり残るヤセ犬。展示室をうろつくような姿で、当館の収蔵品展にしばしば登場します。モチーフは、かつて作者の藤がパプアニューギニアで出合い、制作活動の原点としている野良犬です。

鹿児島市出身の美術家・藤浩志は、絵画や彫刻のような決まった作品形式を持たず、国内や世界各地で市民と協働する作品づくりや、表現活動の場・仕組みづくりを多く手掛けています。今年の国文祭・芸文祭みやざき2020での「御池の龍伝説アートプロジェクト」もその一つ。市民も参加した当プロジェクトの成果は、当館の前庭や市立図書館で７月下旬まで展示されています。

◎問い合わせ　市立美術館　☎25-1447

国際交流員のひとりごと

vol.13

銭 慧文（せん けいぶん）さん（中国）

中国の縁起物と銭さん

中国の縁起物を紹介♪

皆さんは、市立図書館１階にある「国際交流エリア」をご存じですか。ここでは、世界各国の多彩な文化を楽しむことができます。

特に、本エリアの壁一面には、市の友好交流都市である「中国重慶市江津区」および「モンゴル国ウランバートル市」の紹介や工芸品を展示。展示物は定期的に変えていて、現在は、幸福に至ることを意味する大きな「福」の文字をはじめ、余裕のある生活を意味する「鯉（こい）」の飾り、中国の伝統芸能「京劇（きょうげき）」で使用するお面に、伝統工芸の「中国結び」を合わせたものなど中国の縁起物を紹介しています。コーナー全体は赤と金で構成されていて、この２色は中国で「福を招く最高にめでたい色」といわれています。

皆さんにも、ここで幸せな雰囲気を味わってもらえるとうれしいです。ぜひ、お越しください！

◎問い合わせ　国際化推進室　☎23-2295

歴史探訪！

南と北の縄文文化

約1万3千年から2500年前までの縄文時代に、日本各地でさまざまな特徴の土器が作られました。

本市の王子山遺跡（山之口町）は、縄文時代草創期の遺跡で、住居跡のほかにくん製施設や調理施設が見つかりました。食料であるドングリや植物が炭で出土したことから、草創期でありながら既に早熟した文化であったことが分かります。

一方、東北地方では、縄文時代の終わり頃に、西日本まで影響を及ぼすほど高い技術と芸術性に優れた「亀ヶ岡文化」が生まれました。この文化の産物としてよく知られるものの一つが、遮光器土偶です。

都城歴史資料館は、7月3日㈯から「北の蝦夷（えみし）！南の隼人（はやと）！」と題し、都城と東北地方を比較した企画展を開催。世界遺産登録を目指している亀ヶ岡石器時代遺跡の史料を見ることができる貴重な機会です。

青森市新城地区の遮光器土偶
【所蔵：弘前大学　撮影：小川忠博】

問　文化財課　☎23-9547

都城島津伝承館だより

「麑藩名勝考（げいはんめいしょうこう）」

島津本家家臣が書いた都城島津家伝来史料の一つである「麑藩名勝考」。著者は、江戸時代後期、鹿児島藩の武士で国学者としても著名な白尾国柱（しろおくにはしら）です。彼を取り立てたのは藩主島津重豪（しげひで）で、白尾は鹿児島藩の殖産興業に大きな業績をもたらしました。

天明から寛政年間の鹿児島藩では、積極的に地誌（ちし）（一定地域の地理・文物（ぶんぶつ））・風俗を記した書物）が編さんされていました。その背景には、幕府が各藩に地誌編さんを命じたことに加え、藩内の飢饉（ききん）や災害の影響を調べることも目的の一つだったといわれています。

そうして編さんされた「麑藩名勝考」には、藩内の神社・旧跡・名勝地に関する記録や挿絵が豊富に収められ、日向・大隅・薩摩国に関する伝承や由来が確認できるなど、貴重な史料となっています。

問　都城島津邸　☎23-2116

図書館だより

今月のコレミテン

「龍」にまつわる本を展示しています!

市立図書館では、国文祭・芸文祭みやざき2020分野別フェスティバル事業「御池の龍伝説アートプロジェクト」に関連して、「龍」にまつわる本を展示。タイトルや作者名に「龍」が入る本をはじめ、龍を題材にした絵本など、さまざまなジャンルから500冊以上を集めました。

市立図書館展示コーナー

また、「龍」で思い付くものをテーマに行ったアンケートの結果を展示しています。ぜひ、来館ください!

【御池の龍伝説アートプロジェクト】

◉**会期** 7月31日㈯まで(予定)

◉**場所** 市立美術館正面

◉**内容** 霧島・御池に伝わる「御池の龍」伝説を基に、現代作家・藤浩志氏を中心として、市民と共に制作した九頭(くず)龍の展示

市立美術館にて、大迫力の九頭龍

◎問い合わせ
市立図書館 ☎22-0239 高城図書館 ☎58-4224

ラブックオススメの一冊

皆さんは、今住んでいる土地の昔話をどのくらい知っていますか。この本は、郷土史家の鳥集忠男先生が、霧島山麓周辺に残る言い伝えや伝説を集めたものです。楽しい話や悲しい話をはじめ、龍やガグレ(河童)、天狗(てんぐ)、鬼など伝説上の妖怪が登場する話もあります。中でも、タイトルになっている「庄屋どんと御池の龍」は、霧島の山の麓にいる庄屋どん(村長)と御池に千年以上住んでいる龍の物語。実際に、この話に出てくる錫杖院(しゃくじょう)(霧島東神社)には、他にも龍にまつわる伝説が残っていて、本殿内奥には雌雄一対の龍柱がまつられています。

市立図書館
●休館日/なし
●開館時間/9:00~21:00

高城図書館
●休館日/7月13日・18日・20日・22日・23日・27日、8月3日
●開館時間/9:30~18:00

未来創造ステーション

Mallmall内の未来創造ステーションにある「コワーキングスペース」では、ポイントカードシステムがリニューアルして再登場! 利用料金に応じたポイント付与に加えて、さらに獲得しやすくなったボーナスポイントやプレゼントもあります。この機会にぜひ、当施設を利用してみませんか。

■貯まるポイント
- 利用料金500円未満で1ポイント
- 利用料金500円以上(3時間コース)で2ポイント
- 利用料金800円以上(1Dayコース)で3ポイント

■ボーナスポイント
毎週木曜日の利用で1ポイント

■プレゼント
40ポイント貯めると、コワーキングスペース3時間無料クーポンをプレゼント

◎問い合わせ
未来創造ステーション
☎36-5720

未来創造ステーションホームページ

安心・安全情報

◎問い合わせ
危機管理課　☎23-2129

台風や大雨など災害に注意する季節 命を守る情報を手元へ！

NHKの「ニュース・防災アプリ」をご存じですか。最新ニュースのほか、地域ごとの天気予報や災害情報など、災害時に役立つ情報をいち早く届けてくれます。また、ニュース番組のライブ配信も確認できます。

情報収集の手段の一つとして、ぜひ、活用ください。

※アプリダウンロードページ

市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

■BTVケーブルテレビ（デジタル111ch）
「みやこんじょジャーナル」　※毎回10分間放送
①　6:50～　②11:50～　③16:50～
④20:50～　⑤22:50～

ラジオ番組の案内

■MRTラジオ（AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz）
「みやこのじょうドキドキナビ」
毎週月～金曜日（祝日除く）15:30～15:45

■シティエフエム都城（FM放送76.4MHz）
「インフォメーションM」　毎週月～金曜日
9:50～9:55、15:55～16:00（再）

都城市現住人口

令和３年６月１日現在		前月比	前年比
世帯数	71,467世帯	(-4)	(88)
人口総数	160,061人	(-72)	(-306)
男性	75,069人	(-27)	(-390)
女性	84,992人	(-45)	(84)

※令和２年国勢調査に基づく推計人口です

スマートフォンからも統計情報を確認できます。

編集後記

どこの世界にも業界用語があり、初めての人には伝わらない場合が多いのではないでしょうか。新しく広報担当に配属された人と話していると、そのことを強く感じます。例えば、色味をCMYK（シアン、マゼンダ、イエロー、ブラック）で表現したり、文字の大きさをQ数と言ったり。私が配属された当初は、先輩が業界用語を多用して分かりにくいと思っていましたが、今や自分が使う状態に。半面教師と化しています。（裕）

GO VOTE! 選挙に行こう！

◎問い合わせ
選挙管理委員会事務局　☎23-7864

今回は、「令和２年度明るい選挙啓発４コマまんが」小学生の部で、明るい選挙推進協議会会長賞を受賞した「田中　希依（きい）さん（当時東小５年）」の作品を紹介します。

タイトル：「未来のための正しい一票」

田中さんの作品は、４コマの流れがすっきりしていて素晴らしいです。（明るい選挙推進協議会会長）

NPOのイベント情報

新型コロナウイルス感染防止のため、イベントが中止または延期になる場合があります。参加を予定している人は、主催者に開催の有無を必ず確認ください。詳しくは、市ホームページを確認ください。

ホームページ

終活・相続無料相談　※要予約
- ●日時　7/10㈯・24㈯　10時～17時
- ●場所　ライフサポートセンター HAPPY終活案内所（中町17-14）

問ライフサポートセンター HAPPY（八反田）　☎090-2855-0482

シエロコモ！ シニア対象運動トレーニング＆レクリエーション　※要予約
- ●日時　7/15㈭、8/5㈭　10時～11時
- ●場所　ウエルネス交流プラザ

問都城スポーツクラブシエロ（水久保）　☎090-8407-0406

田舎暮らしを愉しむ講座（ぬか床づくり）　※要予約
- ●日時　7/16㈮・17日㈯　10時～13時
- ●場所　がまこう庵（吉之元町5186）

問手仕事舎そうあい（蒲生）　☎37-0002

地域食堂イロトリドリ　※要予約
- ●日時　7/17㈯　11時～13時30分
- ●場所　下長飯町669-5（NPO法人あした事務所隣）

問あした（池﨑）　☎70-0190

地域食堂「おひさま広場」　※要予約
- ●日時　7/18㈰　11時～13時
- ●場所　都原児童センター（都原町37-2）

問子育てネットおひさまとはらっぱ（岡本）　☎080-6411-8441