

ル活動、

研修会など、日々の暮らし

などのシニア・スポーツなどをはじ

趣味や文化、芸能などのサーク

グラウンドゴルフやゲートボール

)生活を豊かにする活動

を豊かにする活動を行っています。

)地域を豊かにする活動

高齢者クラブで

仲間と生きがいづくり!

都城市高齢者クラブ連合会(さんさんクラブ都城 市)では、同世代の仲間が集い、生きがいや健康づ くりなどの活動や、環境美化や交通事故・詐欺被害 の防止などに取り組んでいます。

今回は、高齢者クラブの活動などを紹介します。

孤立を無くし、 れています。

○問い合わせ 福祉課 ☎23-3102

進のための事業」として位置付けら

仲間づくりを通して、 毎日の生活を豊かに

の活動は法律で「高齢者の福祉の増 を基盤とする自主的な組織です。

高齢者クラブは、住み慣れた地域

高齢者クラブって?

をはじめ、社会奉仕作業など、 が主体的に活動を行っています。 クラブでは、スポーツや文化活動

◎高齢者クラブの活動

かにする社会活動を行っています。 富な知識や経験を生かして地域を豊 する楽しい活動を行うとともに、



豊かにする活動を行っています。

子どもの見守り活動など、

ボランティア活動や環境美化・リサイ

文化伝承や世代間の交流活

会員が持つ知識や経験を生かした

私の地区では、週に1回20 人前後の仲間と楽しく活動し ています。こけないからだづ

くり講座終了後のお茶の時間をはじめ、手芸教室や温泉、グ ラウンドゴルフなど時間が経つのも忘れるほど熱中していま

> す。活動する中で痛感したことは、地 域のつながりや見守りの大切さ。配偶 者を先に亡くして引きこもりになって しまった人や、体を動かす活動が難し かった人に声掛けをして元気に参加す るようになったときは、本当にうれし かったです。

> また、高齢者同士だけでなく、地区 の子どもたちを対象に「子どもサロン」 を計画。手作りの料理を振る舞ったり、 夏休み用の工作を一緒に作ったりする など、世代を超えた交流で地域の絆を つないでいます。

> 毎日明るく笑って過ごせる楽しい生 きがいを一緒に見つけませんか。

3、500人の会 員が、交流を深め 位クラブでは、約 市内103の単

館ごとに組織された「単位クラブ 高齢者クラブの会員は、自治公民)活動 の基本は単位クラブ

で活動しています。

そ

シ入会申し込み

ませんか。

の皆さんと生きがいづくりをしてみ

世代間交流などを通して、

地域

おおむね60歳以上の人を対象に会 会員を募集してい ます

豊子さん(志比田町)

広報都城令和3年7月 14

加できない人でも会員になることが

健康づくりやサークル活

員を募集しています。

活動に毎回参