広報都城

5

2021. May
Vol.185

市民の笑顔が広がる
南九州のリーディングシティ
都城

都城市 LINE
ともだち募集中

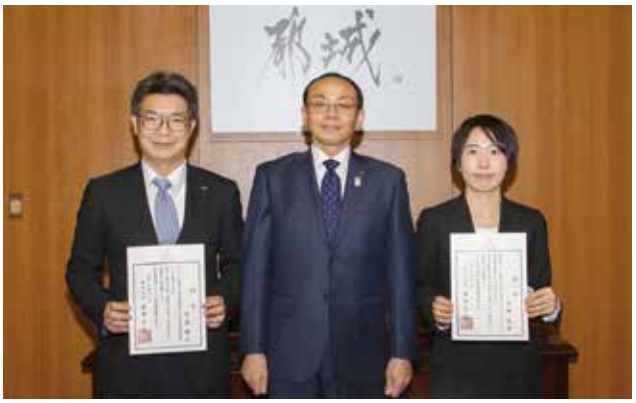
まちの話題 in Miyakonojo

広がる地域を見守る「輪」

みやこのじょう地域見守り応援隊協定を３月26日、締結しました。高齢者などの見守り活動に、株式会社セブン-イレブンジャパンと共に取り組みます。

民間の知識と経験を都城へ

国の制度を活用し、NTTドコモ九州支社の中島朋之さん(写真左)とJTBグローバルマーケティング&トラベルの玉田美幸さん(写真右)が４月１日、デジタル統括課と総合政策課に着任しました。



平和の願いを込めて

都城市特別攻撃隊戦没者慰霊祭が４月６日、都島公園内の旧陸軍墓地で開催されました。小松原中学校の生徒が平和のメッセージを読み上げ、戦没者への哀悼と不戦の誓いを新たにしました。

今月のラインナップ

02 まちの話題
03 高齢者対象　新型コロナワクチン接種／都城市プレミアム付スマイル商品券を販売
04 特集 加速する都城志布志道路整備！
06 できていますか？　災害への備え
08 「やまのくち保育所」が完成しました！
09 国文祭・芸文祭みやざき2020
10 それ、メタボ？ 無料の健診受けっみらんね
11 第８期都城市高齢者福祉計画および介護保険事業計画を策定
12 災害時ロボット支援協定を締結！／マイナンバーカードの申請会場をコミュニティセンターに移設
13 ５月は全国消費者月間です！
14 人の風景
16 祝！　金婚
17 都城市都市計画マスタープランを改訂／還付金詐欺が多発しています
18 INFORMATION(市からのお知らせ)
22 民生委員・児童委員／５月は赤十字運動月間です
23 がん検診を受けよう！／今月のお便り
24 企業の力／今月の読者プレゼント
25 国際交流員のひとりごと／美術館情報／歴史探訪／都城島津伝承館だより
26 まちなかへ行こう！
27 選挙に行こう！／NPOのイベント情報／LINEにゅーす／番組紹介／現住人口／編集後記

今月の表紙

大空を舞う庄内川堤防のこいのぼり

庄内川堤防沿いに150匹のこいのぼりが、５月８日㈯まで掲揚されています。子どもらの健やかな成長を願い、荘内(そうない)商工会青年部が毎年続けている取り組み。訪れた人たちは、元気よく泳ぐこいのぼりを笑顔で眺めていました。

5月中旬から高齢者を対象とした、
ワクチン接種を本格的に開始します。

高齢者対象
新型コロナワクチン接種

◎問い合わせ
都城市ワクチン予約相談センター　☎ 36-8989

■５月中旬からの接種対象者

●65歳以上の市民（昭和32年4月1日以前に生まれた人）
※それ以外の人は、今しばらくお待ちください

■「接種券」などを確認ください

4月中旬に、「５月中旬からの接種対象者」に「接種券」など次の書類を同封した封書を個別に郵送しています。

●接種券
●予診票
●新型コロナワクチンの説明書
●新型コロナワクチン接種のお知らせ

■接種会場での注意事項

●新型コロナウイルス感染対策など、密を防止するため、予約時間に合わせて接種会場への入場を許可します
※予定時間より前に来場しても、接種時間が早まることはありません

●会場ごとに駐車場を用意していますが、混雑などを防止するため、予約時間に合わせて駐車ください。また、車内での長時間待機は、体力の消耗や熱中症の危険性があります。長時間の駐車場確保などと併せて遠慮ください

必ず、自宅で予診票を記入ください

予診票は、ワクチン接種に当たって、治療中の病名や服薬中の薬、過去のアレルギー症状の有無、最近の体調など、確認すべき事項が記載されています。必ず、自宅で事前に記入ください。
また、病気治療中の人は、担当医にワクチン接種を受けてよいか確認ください。

※詳しくは、市ホームページを確認ください

都城市プレミアム付スマイル商品券（第2弾）を販売します

新型コロナウイルス感染症により影響を受けている地域経済活動の回復を図るため、市内の取扱店で使用できる都城市プレミアム付スマイル商品券（第2弾）を販売します。

●対　　象　5月1日時点で住民基本台帳に記録されている世帯
●販 売 額　1セット1万円。1セットは千円券13枚つづり　※１世帯当たり１セット限りの販売
●販売方法　５月下旬から６月上旬までに、全世帯に購入引換券（オレンジ色の封筒）を郵送。市内の郵便局で、身分証を提示の上、購入引換券と現金１万円で商品券を購入。※購入は任意
●取 扱 店　５月下旬に市ホームページに取扱店の一覧表を掲載。郵便局での販売時に一覧表を配布します
●利用期限　８月31日(火)

◎問い合わせ　スマイル商品券事務局　☎23-8078

■事業者の皆さん、取扱店になりませんか

店舗が所在する商工会議所や各商工会に連絡ください。

申問　都城商工会議所　☎23-0001
荘内商工会　☎37-0024　中郷商工会　☎ 39-0334　山之口町商工会　☎ 57-2016
高城町商工会　☎58-2020　山田町商工会　☎ 64-2057　高崎町商工会　☎ 62-3131

する都城志布志道路整備！

都城志布志道路「金御岳IC-末吉IC」開通祝賀式を３月28日、梅北小学校体育館で開催。宮崎県・鹿児島県の県境エリアの同区間が開通したことで、横市ICから志布志ICまで一気につながりました。

◎問い合わせ　都市計画課　☎23-2090

都城志布志道路の役割

都城志布志道路は、本市を起点に鹿児島県曽於市を経由し志布志市に至る、総延長約44キロの自動車専用道路です。

本道路は、九州縦貫自動車宮崎線や、東九州自動車道と接続することで広域交流ネットワークを形成。本市を中心とする南九州圏域の発展を担っています。

「防災の道」「経済の道」「医療の道」としての機能強化に「特に効果がある」と期待されていて、圏域の「命」と「暮らし」を守る重要な役割を持っています。

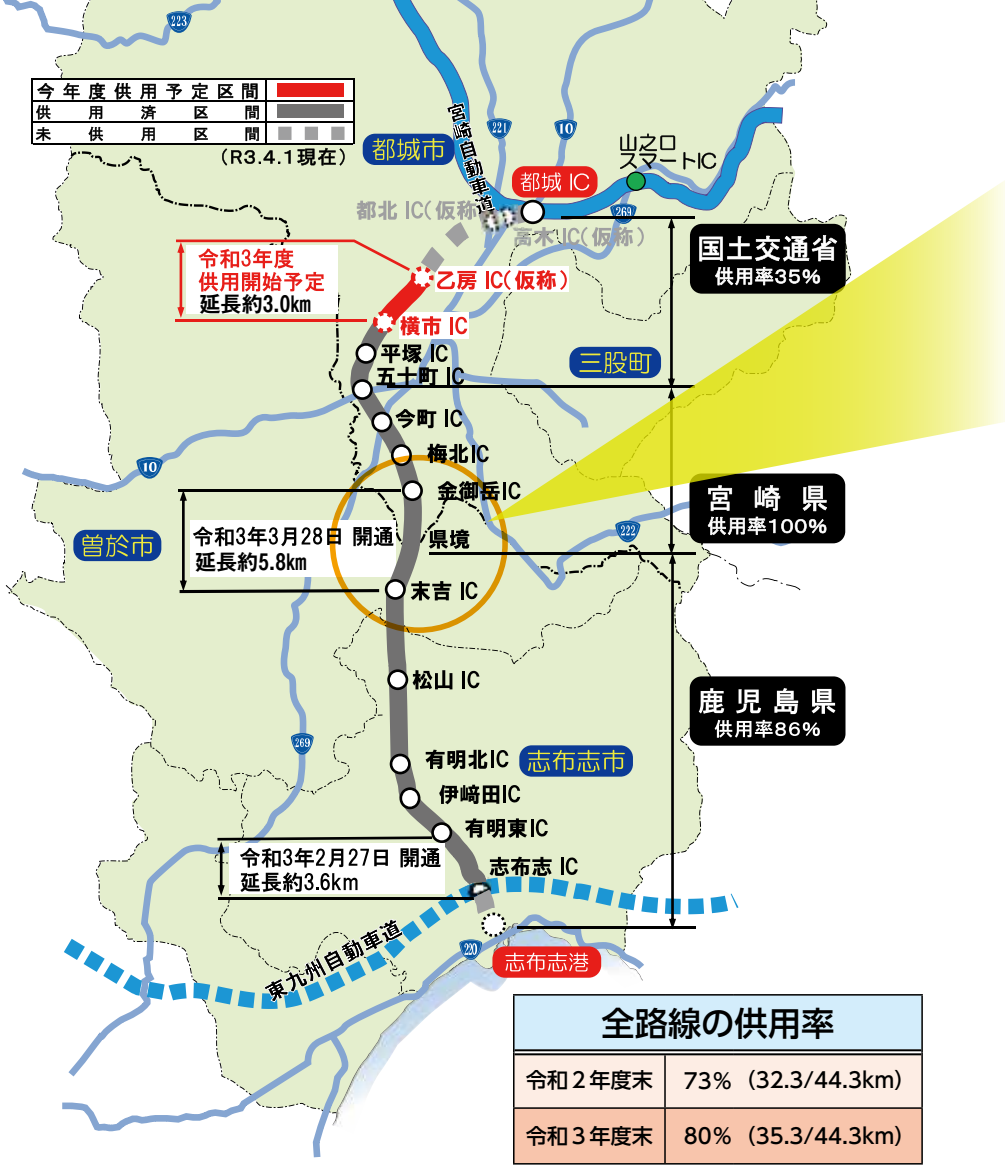
待ち望んだ県境区間の開通

平成25年度から宮崎県と鹿児島県で整備を進めてきた延長５・８キロの同区間。３月28日の供用開始に当たり、国や県、市など、多くの関係者が参加した都城志布志道路「金御岳ＩＣ－末吉ＩＣ」開通祝賀式で、池田市長は「多くの人の尽力でここまで来られた。早期全線開通を目指し、最大限の努力をしていきたい」と力強くあいさつしました。

祝賀式後は、末吉ＩＣ内でテープカットや通り初めパレードなどが行われ、宮崎県と鹿児島県の県境エリアの開通を盛大に祝いました。

開通祝賀式の様子

加速



金御岳 IC 上空

全路線の供用率	
令和２年度末	73%（32.3/44.3km）
令和３年度末	80%（35.3/44.3km）

令和3年度までに8割開通予定

市では、早期全線開通に向けて、都城志布志道路整備・活用促進大会の開催や、国や県への要望活動など、曽於市・志布志市や都城志布志道路早期完成促進民間協議会などとともに、「官民一体となった取り組み」を積極的に進めています。

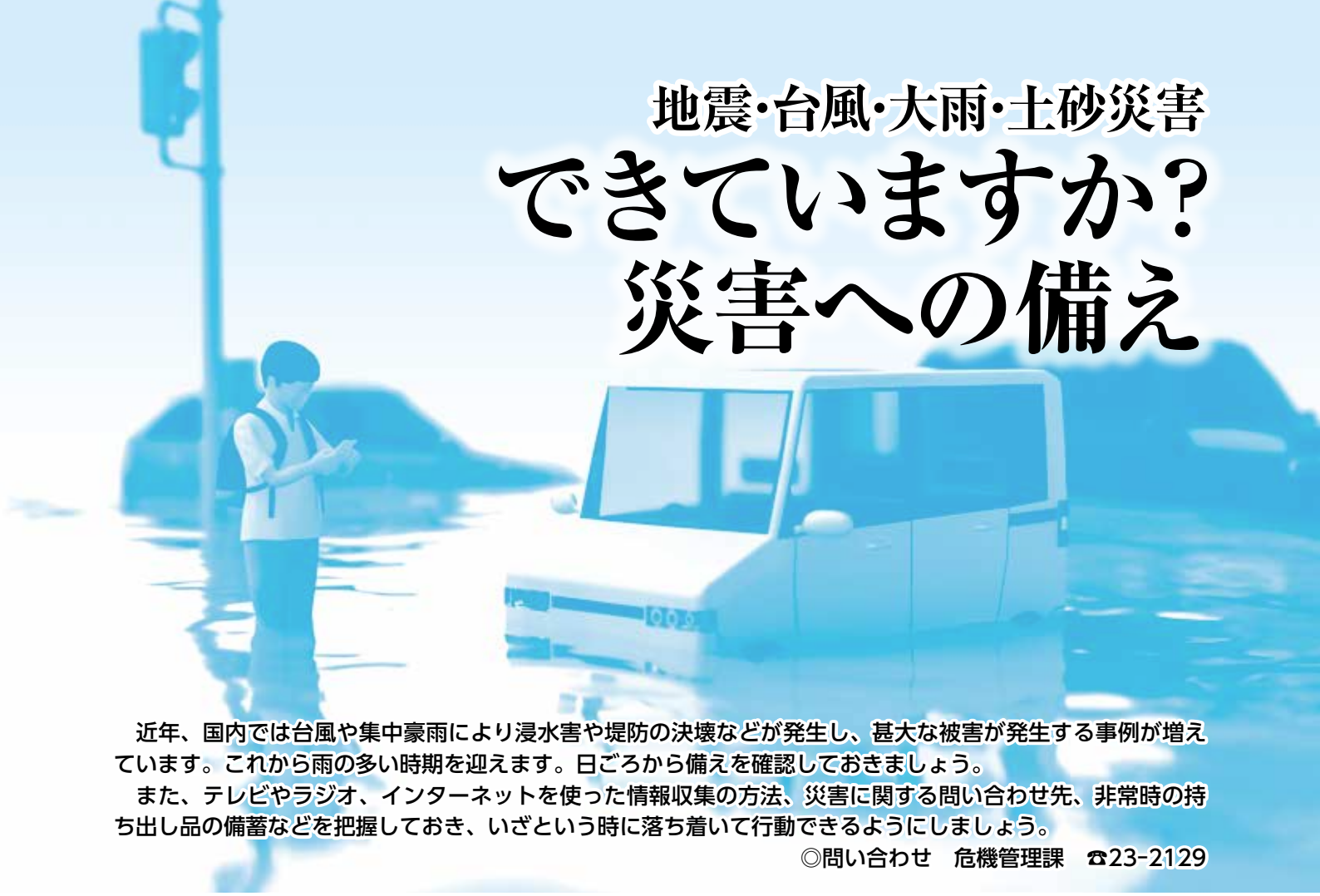
これらの取り組みの結果、令和3年度当初の国直轄予算は、昨年度を上回る過去最高の58億5、600万円となりました。

今年度、乙房ＩＣ（仮称）－横市ＩＣ間が開通予定で、令和3年度末までに全体の8割が開通する予定です。

くす玉開披

末吉IC内通り初めパレード

末吉IC内テープカット



地震・台風・大雨・土砂災害

できていますか？ 災害への備え

近年、国内では台風や集中豪雨により浸水害や堤防の決壊などが発生し、甚大な被害が発生する事例が増えています。これから雨の多い時期を迎えます。日ごろから備えを確認しておきましょう。

また、テレビやラジオ、インターネットを使った情報収集の方法、災害に関する問い合わせ先、非常時の持ち出し品の備蓄などを把握しておき、いざという時に落ち着いて行動できるようにしましょう。

◎問い合わせ　危機管理課　☎23-2129

早めの情報収集

災害時は、防災行政無線やホームページなどで防災情報をお知らせします。また、宮崎県防災・防犯情報メール配信サービスや、宮崎地方気象台スマートフォン向けホームページ、ヤフー防災速報などでも、命を守るための情報を発信します。日ごろから、気象に関する情報を入手できるようにしておきましょう。

災害時の情報収集に役立つ、主なウェブサイトなど

◎市ホームページ　避難情報や開設する避難所などを発信します

◎宮崎県防災・防犯情報メール配信サービス　防災や防犯、消防、火山、台風など、希望情報がメールで配信されます

◎宮崎地方気象台スマートフォン向けホームページ　災害時に見ることの多い気象情報がコンパクトに表示されています

◎ヤフー防災速報スマートフォン向けアプリ　希望する防災情報などの通知を受け取ることができます

◎災害時の連絡先　◆消防・救急は119番　◆警察は110番

◆避難所に関すること	コミュニティ文化課 ☎23-7146	◆停電に関すること	九州電力送配電㈱都城営業所 ☎0120-986-705
◆水道の断水に関すること	上下水道局　☎23-4510	◆道路の被害	維持管理課　☎23-2752
◆側溝・排水路などの氾濫に関すること	維持管理課　☎23-2752	◆田畑の土手崩れに関すること	農村整備課　☎23-2981
◆災害全般・り災証明に関すること	危機管理課　☎23-2129	◆浸水家屋の消毒に関すること	環境政策課　☎23-2130
◆災害時のごみ出しに関すること	環境業務課　☎24-5560	◆災害で発生したごみの処理に関すること	環境施設課　☎23-3319

避難勧告廃止、避難指示で必ず避難！

避難のタイミングを明確にするため、避難勧告と避難指示（緊急）を「避難指示」に一本化するなど、避難情報に関して見直しが行われました。各警戒レベルに合わせて的確に行動しましょう。

警戒レベル	避難情報 住民が取るべき行動
警戒レベル5 災害発生 または切迫	◎緊急安全確保 命を守るために最善の行動
警戒レベル4 災害の 恐れ高い	◎避難指示 危険な場所にいる人は全員避難
警戒レベル3 災害の 恐れ有り	◎高齢者等避難 危険な場所にいる高齢者などは避難
警戒レベル2 気象状況悪化	◎大雨・洪水・高潮注意報（気象庁） 防災マップなどで避難行動を確認
警戒レベル1 今後気象状況悪化 の恐れ	◎早期注意情報（気象庁） 災害への心構えを高める

「1次避難所」を変更しました

市では、平成28年度以降に建て替えた4地区公民館を1次避難所に指定するなど、指定避難所の変更を行いました。これにより、市の1次避難所は29カ所から33カ所になりました。どの避難所にも避難できますが、受け入れには限りがあります。

※詳しくは、市ホームページや令和3年広報都城3月号を確認ください

注目 topic

分散避難に協力ください

災害時には、土砂災害が警戒される区域や浸水が想定される区域など、危険な場所に住んでいる人は避難する必要があります。

一方で、安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要は必ずしもありません。また、避難先は、市が指定する避難所（小中学校や公民館など）だけではありません。新型コロナウイルス対策として3密を避け、親戚や知人宅に避難するなど、「分散避難」も考えてみましょう。

非常時の持ち出し品

持ち出し品の一例です。必要に応じ準備しておきましょう。

●新型コロナウイルス感染症対策
マスク、体温計、消毒液

●飲食物
食料と飲み物、使い捨ての紙皿や紙コップ、割り箸

●貴重品
財布、現金、通帳・印鑑、クレジットカード、保険証、運転免許証やマイナンバーカードなどの身分証明

●薬・衛生用品
服用中の薬、お薬手帳、歯磨き類、ティッシュ類、生理用品

●衣料品
下着、Tシャツ、トレーナー、ジャージやスウェットの上下、長めの靴下、スリッパ、スニーカー、軍手

●赤ちゃんのいる世帯
ミルク・紙おむつ

●その他
メガネ（使い捨てコンタクトレンズ）、レジャーマット、毛布、タオル、アイマスク・耳栓、雑誌・絵本、モバイルバッテリー

「やまのくち保育所」が完成しました！

山之口地区にある「山之口中央保育所」「山之口ふもと保育所」「山之口乳児保育所」の、３つの公立保育所が４月１日に統合し、「やまのくち保育所」として新たに開所しました。
今回は、施設の概要や主な設備などを紹介します。

◎問い合わせ　保育課　☎23-4894

施設概要

新しく開所した「やまのくち保育所」は、各保育室の南側と西側の大きな窓が園庭につながり、幅の広い廊下やテラス、天井の高い多目的スペースなど、子どもたちがのびのびと過ごせるよう、開放感のある明るい空間となっています。

また、建物の内装は、木材を多く使用しているため、木の温もりを感じることができます。このほか、園庭には子どもらに人気のある築山を設置しています。

◉所在地
山之口町花木２７６０番地１

◉構造
鉄筋コンクリート造平屋建て

◉延床面積　約７４８平方メートル

◉事業費　約５億５、３００万円

◉財源
【公共施設等適正管理推進事業債】
約４億９、０２０万円
【一般財源】　約６、２８０万円

◉対象年齢
乳児（０歳児）から就学前まで

◉定員　70人

◉開所日　月曜日から土曜日まで
※祝日は除く

主な設備

◉多目的スペース
天井を高くし、開放的な空間となっています。ゆったりとした室内遊びの場や、異年齢との交流の場、ランチルーム、誕生日会などの行事に活用できます。

◉遊び場
子どもサイズの入口を抜けると、中は階段状になっていて、子どもたちの隠れ家のような空間です。絵本の読み聞かせなどに活用できます。

◉ステージ
５歳児の部屋には、壁収納型のステージを設置。３歳児から５歳児室の仕切りを開放することで、３部屋を１つの部屋として使用でき、さまざまな行事に活用できます。

4月11日に落成式を開催
園児代表が元気よくお礼を伝えました。

第35回国民文化祭・みやざき2020
第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会
国文祭・芸文祭みやざき2020

7月3日㈯から10月17日㈰までの107日間で、国文祭・芸文祭みやざき2020が開催されます。期間中は、本市を含めた県内各地で、文化や歴史に関するさまざまなイベントが開催されます。

◎問い合わせ　コミュニティ文化課　☎23-2132

文化の祭典と言われる国民文化祭と全国障害者芸術・文化祭。毎年度、都道府県単位で開催されていて、天皇陛下の「四大行幸啓（ぎょうこうけい）」の一つに位置付けられています。

今年度は、昨年度延期された宮崎県開催を実施。会期終了後、11月に和歌山県でも開催されます。

◉市実行委員会主催イベント・日程・場所・内容

御池の龍アートプロジェクト	7／3㈯～31日㈯予定　市立美術館
伝説の龍を廃材で制作するアート	
都城市3館周年記念特別展	7／3㈯～8／29㈰　都城島津邸、都城歴史資料館、高城郷土資料館
古代の都城地域の歴史や神話の紹介	
世界ではじめてのオペラ「赤毛のアン」都城公演	7／25㈰　総合文化ホール
名作赤毛のアンをオペラとして公演	
郷土で蘇る嵯峨信之ー嵯峨信之シンポジウムー	8／6㈮　ウエルネス交流プラザ
本市出身の詩人・嵯峨信之を紹介	
茶の湯フェスティバル「ひなた」の茶　都城島津邸茶会	9／26㈰　都城島津邸本宅
抹茶と都城のお菓子でおもてなし	
アート×ハート＝パワフルフェスタ第1部　ステージ＆アートパフォーマンス2021	10／2㈯　総合文化ホール
障がいのある人によるステージなど	
アート×ハート＝パワフルフェスタ第2部　障がいのある人もない人も共に創るステージ	10／3㈰　総合文化ホール
振付家・近藤良平氏と創るステージ	
オペラ名曲アルバムー郷土ゆかりの音楽家による饗宴ー	10／10㈰　総合文化ホール
都城圏域出身の音楽家によるオペラ公演	
盆地に響く歌声～少年少女合唱の祭典in都城	10／17㈰　総合文化ホール
全国から集う合唱団による歌の祭典	
BBQ師匠KONISHIKIさんの都城cooking&トークショー	10月　高城観音池公園
BBQ世界大会2位のKONISHIKIさんによるBBQ実演とトークショー	

インタビュー

市実行委員会
コミュニティ文化課
大中原和己副主幹

「御池の龍」を制作するプロジェクトには、現代作家・藤浩志氏と共に市民の皆さんも参加できます。観賞だけでなく、参加する醍醐味が味わえる貴重なイベントです。このほか、多彩なプログラムを用意しています。

一方で、現在もコロナ禍でさまざまな制限がありますが、市内で開催を予定している10事業では、感染症対策などを講じた上で開催できるよう準備を進めています。ぜひ、来場ください。

最近お腹が出てきたけど、

それ、メタボ？

無料の健診受けっみらんね

生活習慣病予防のために、メタボリックシンドロームに着目した健診を行います。年に1回必ず受診し、健康づくりの第一歩にしましょう。

◎問い合わせ　健康課　☎23-2765

「太っている＝メタボ」ではない

メタボリックシンドローム（メタボ）は、内臓の周りに脂肪が溜まる内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、脂質異常、高血圧という危険因子を2つ以上持っている状態のことです。危険因子が1つの場合はメタボ予備軍と言われます。メタボになると、糖尿病をはじめとする生活習慣病になりやすく、心疾患や脳血管疾患といった血管の病気につながりやすくなります。

生活習慣病は自覚症状のないまま進行するのが特徴です。バランスの取れた食生活や適度な運動習慣を身に付けることで、生活習慣病の発症を防ぐことができます。健診を受診して、生活習慣病の予防に役立てましょう。

メタボリックシンドロームの診断基準

●内臓脂肪型肥満
　腹囲　男性85cm以上
　　女性90cm以上
（内臓脂肪面積100㎠以上に相当）

※上記に加え、以下の２項目以上が該当
１項目が該当する場合は予備軍

●高血糖
　空腹時血糖　110mg/dl以上
●脂質異常
　中性脂肪　150mg/dl以上　または
　HDLコレステロール　40mg/dl未満
●高血圧
　収縮期血圧　130mmHg以上　または
　拡張期血圧　85mmHg以上

健診（無料）

◉**対象者**

【特定健康診査】
40歳～74歳の都城市国民健康保険加入者

【後期高齢者健康診査】
後期高齢者医療保険加入者

◉**受診期間**　6月1日㈫～10月30日㈯

◉**受診場所**　指定の医療機関

◉**検査項目**　身体計測・血圧・尿検査・血液検査など

◉**受診方法**

健康診査の対象者には、5月末までに「特定健康診査受診券」または「後期高齢者健康診査受診券」を送付します。問診票に必要事項を記入し、受診券と被保険者証を医療機関の窓口に提示ください。

※昨年の健診結果を持っている人は、受診時に持参ください

◉**その他**　生活習慣病などで通院中の人は、かかりつけ医に相談し受診ください。

◉**注意**

●特別養護老人ホーム等の施設に入所している人や6カ月以上入院している人は受診できません。また、国民健康保険の日帰り人間ドックと重複受診はできません。

●受診期間が終わる10月は、例年受診者が多く、市からの結果の発送にも時間を要します。早めに受診ください。

社会保険など（国民健康保険・後期高齢者医療保険以外）の人

社会保険などに加入している人は、それぞれの医療保険者が実施する健康診査を受診ください。

肝心なのは、健診を受けた後

健診結果を見て、自分の体の変化に気付くことが大切です。

健診をきっかけに「太ったのは食べすぎが原因かな」「運動を始めようかな」など生活習慣を振り返り、健康づくりに役立てましょう。

市では、保健師や管理栄養士、看護師などの専門職が、一人一人に合わせた健康づくりのお手伝いをする「保健指導」を無料で行っていますので、ぜひ、活用ください。

第８期都城市高齢者福祉計画および介護保険事業計画を策定

２０２５年、団塊の世代が75歳を迎え、介護の必要な人の増加が見込まれます。この状況を踏まえ、市では、２０２１～２０２３年度までの計画である第８期都城市高齢者福祉計画および介護保険事業計画を策定しました。今回は、これらの計画の趣旨などについて紹介します。

◉問い合わせ
介護保険課　☎23－２１１４
福祉課　☎23－３１０２

これまでの取り組み

２０００年に介護保険制度が創設されて以降、介護への需要増加と多様化する介護ニーズに対応したサービスの創設や、地域包括ケアシステムの推進など、超高齢化社会に対応した体制整備を進めてきました。

計画の趣旨

「すべての市民が住み慣れた場所で、地域と共に自分らしく暮らせるまち」の実現を目指します。

高齢者が可能な限り、住み慣れた地域で自立した日常生活を営むため、公的な福祉サービスと協働して、一人一人が出来ることを継続しながら暮らすことができる社会の実現を目指すものです。

特に、医療・介護・介護予防・住まい・生活支援のサービスを一体的に提供。介護給付費などの対象サービスの充実を図り、在宅医療・介護連携の推進や、認知症施策、生活支援サービスの充実などの推進に取り組みます。

重点課題

・地域包括ケアシステムの推進と人材確保および資質の向上
・認知症施策の推進と個人の尊厳の保持
・自助・公助・互助・共助の連携による高齢者の充実した生活への体制整備
・介護保険制度の適切な運営
・災害や新型コロナウイルス感染症などへの備え
・高齢者の保健事業と介護予防の一体化

これらの６つの重点課題を掲げ、今後３年間の高齢者の福祉や介護保険について施策を展開します。

※詳しくは、市ホームページ、または介護保険課および福祉課の窓口で配布する冊子を確認ください

災害時ロボット支援協定を締結！

令和3年4月、災害発生時に自治体として必要な支援を受けるための「災害時ロボット支援協定」を特定非営利活動法人ロボットビジネス支援機構（RobiZy（ロビジー））と締結しました。

◎問い合わせ　危機管理課　☎23－2129

大規模災害発生時に予想されること

大規模災害発生時には、ライフラインや情報通信網の途絶、パニックの発生、庁舎や公共施設の破壊、職員の負傷などにより、被災自治体の災害対応能力が著しく低下することが考えられます。

協定締結によるメリット

災害発生時に本市が機構へ支援を要請すると、機構に登録されている事業者から、人員や必要とされるロボット技術などの支援を受けられます。

災害時に活躍するロボット

ロボット技術を活用することで、災害時の人員不足の解消やスムーズな応急復及活動が期待されます。

◉アシストスーツ

モーターによるアシストや人工筋肉による加重分散効果により、重作業時の身体的負担を軽減します。

◉検温ロボット

頭部のサーモグラフィカメラで体温を測定。発熱者が発見された場合には、遠隔操作でオペレーターが応対します。

マイナンバーカードの申請会場をコミュニティセンターに移設しました

コロナ禍での3密対策やマイナンバーカード申請者の増加などに対応するため、コミュニティセンターにマイナンバーカードの申請会場を移設しました。

◎問い合わせ　市民課　☎23－2774

移設期間など

◉移設期間　12月末まで（予定）
※土・日曜日、祝日を除く

◉受付時間　8時30分～17時15分

◉対象者　初めてマイナンバーカードを申請する人

◉その他　マイナンバーカードの受け取りや更新、再交付申請、暗証番号の再設定などは、これまで通り市役所本館地下1階マイナンバーカードサポートセンターで受け付けます。

また、マイナンバーカードについての相談もできますので、詳しくは、市ホームページを確認ください。

注目 topic

マイナンバーカードの保険証利用が延期されました

3月から順次スタートを予定していたマイナンバーカードの保険証利用は、10月まで開始時期が延期になりました。

医療機関・薬局などを利用する際は、これまで通り加入する保険の保険証を持参ください。

マイナンバーカードの交付率が50パーセントを超えました！

総務省が発表する本市のマイナンバーカード交付率が55・4パーセント（4月1日現在）となり、市民の半数以上がマイナンバーカードを取得している結果となりました。

本市では、さらなる市民サービス向上のため、マイナンバーカードの普及促進に取り組みます。

「消費者トラブルで困ったら、一人で悩まず相談を！」

5月は全国消費者月間です！

◎問い合わせ　都城市消費生活センター　☎23－7154

市消費生活センターでは、暮らしの中で起こる消費生活に関するさまざまなトラブルの相談を受け付けています。少しでもおかしいなと不安に思ったときは、気軽に相談ください。

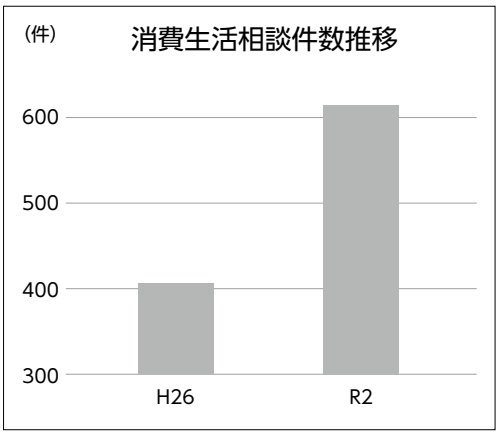
世の中の混乱や不安に付け込み、悪質な手口で高額な契約を迫ってくる可能性もあります。不審に思ったり、少しでもおかしいと感じたりしたときは、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

市消費生活センターでは、毎月弁護士による無料法律相談を行っています。一人で悩まず、早めに相談ください。

※消費生活相談および弁護士法律相談の詳細は、3月15日発行の暮らしの情報保存版に掲載しています

令和2年度の相談件数

市消費生活センターに寄せられた相談件数は613件。内訳は通信販売124件、インターネット45件、悪質商法39件などです。



相談者急増！　お試しのつもりが定期購入に！

販売サイトで「1回目○%オフ」「初回実質0円（送料のみ）」など、通常より低価格で購入できることを強調する一方で、定期購入が条件となる健康食品や飲料、化粧品などの通信販売に関する相談が、全国から多く寄せられています。

相談事例

動画投稿サイトで「ダイエット効果のあるサプリメント、お試し500円」という広告を見て、お試しだけのつもりで注文。商品が届いた後日、再度同じ商品と、高額な請求書が届いた。驚いて事業者に問い合わせると「5回の商品購入が条件の契約だ」と言われた。

ワンポイントアドバイス

注文のときは、価格や効果だけでなく、次のことを確認しましょう。

☑定期購入になっていないか
☑期間・回数が定められているか
☑総額はいくらになるか

最近はスマートフォンから商品を注文する人が多くなっています。パソコンなどに比べ画面が小さいため、注文するときは注意が必要です。販売サイトや申し込みの最終確認画面を印刷したり、スクリーンショットを撮ったりするなど、契約内容を記録しておきましょう。

注目 topic

消費生活相談員をご存知ですか

消費生活相談員とは？

地方公共団体が設置する消費生活センターなどの窓口で相談を受け付けます。消費者を守るための法律や契約など、消費者問題に関する専門知識を活用し、トラブルの解決策や事業者との交渉など、対処のためのアドバイスを行います。

消費生活相談員になるには？

試験機関である「独立行政法人国民生活センター」または「一般社団法人日本産業協会」が実施する、消費生活相談員資格試験に合格することが必要です。資格は更新制ではなく、一度取得すれば失効はありません。

どんな資格なの？

消費者庁が所管する消費者安全法によって定められた国家資格です。

全国で勤務している資格保有者数は、2,672人（令和2年4月1日時点）です。

こいのぼり掲揚作業を行う荘内商工会青年部

Smiling faces of miyakonojo

「地元をもっと元気に！」

荘内商工会青年部

暖かな春の日差しを浴びながら、大空を力いっぱい泳ぐ150匹のこいのぼり。庄内町を流れる庄内川の堤防沿いで、地元の春の風物詩となっているこいのぼり掲揚に取り組んでいるのが、「荘内商工会青年部」の皆さんです。

同青年部は、旧荘内町地域のさらなる活性化を目的に昭和45年6月に結成。50年以上の歴史を誇ります。「地元をもっと元気に！」を合言葉に、45歳までの事業主やその後継者など22人で活動しています。現在に至るまで、冬の荘内商工会周辺を彩る「イルミネーション事業」をはじめ、関之尾町の北前公園で毎年8月に開催する「関之尾ビアガーデン事業」などに注力。さらに、庄内町西区で行われていた無病息災を願う伝統行事「おねっこ事業」を平成27年1月に復活させるなど、庄内地区が持つ宝を生かしながら活気あふれる地域づくりに貢献しています。

中でも、庄内地区はもちろん、市内外の多くの人々に親しまれている取り組みが「庄内川堤防鯉のぼり掲揚事業」です。本事業は、地域の活性化を目指して昭和63年に開始。「子どもたちの健やかな成長を願うとともに、地域住民をはじめ観光客にもこの景観を楽しんでもらいたい」という同青年部の熱い思いが込められています。

「新型コロナウイルスに負けない！」との意味を込めて堤防入口に設置したメッセージ

毎年、家庭から譲り受けたこいのぼりや、子どもの名前と生年月日を記入したこいのぼりを掲げていて、今年は4月4日に掲揚を行いました。作業は当日の早朝、竹山に入るところから始まります。高さ約10メートルに切りそろえた竹30本を積み込んで現地まで運び、一列に設置した後、黒・赤・青・緑・橙（だいだい）の5色のこいのぼりを5匹ずつくくりつけます。霧島山を背景にずらりと並んだこいのぼりの様は圧巻そのもの。今年4月まで部長を2年間勤めた萬代憲治（まんだいけんじ）さんは「竹の確保や人手不足のため、掲揚までの道のりが苦しい時期もあったが、青年部OBや地域の皆さんに支えられてここまで続けられた」と振り返ります。

昨年は、県および市の補助制度を活用してこいのぼりの設置強度を高め、安全性にさらに配慮したほか、ベンチの設置や季節の花々を植えるなど、1年間を通して楽しめる場所となった庄内川堤防。「こいのぼりが大空を舞う風景を笑顔で写真に収める姿を見かけたとき、達成感を感じる」と笑顔を見せるのは、新部長の松永龍太さん。今後の展望について「地元や行政と連携しながら、地域のさらなる活性化のため、これまで続けてきた伝統事業を若い世代につなげていきたい」と決意新たに力を込めていました。

平成31年に開催したおねっこの様子

庄内川こいのぼり掲揚を、若い世代につなげていく！

Smiling faces of miyakonojo

人の風景

祝！金婚

市では、合同金婚祝を昭和54年度から実施。毎年多数の金婚を迎える夫婦を招待しています。併せて金婚を迎えた夫婦に祝状および記念品を贈呈し、希望者には記念写真の贈呈なども行っています。

平成18年の新市誕生以降、市から金婚のお祝いを受けた夫婦の数は、7、751組で毎年約500組の夫婦がめでたく金婚を迎えています。

◎問い合わせ
福祉課　☎23－3102

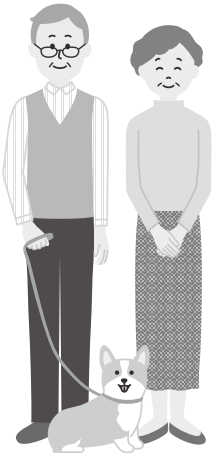
祝 令和3年度金婚式

●日時　10月19日(火)　10時～
●場所　総合文化ホール
●対象　次のいずれかに該当する夫婦など
①昭和46年4月1日～47年3月31日に結婚した市内在住の夫婦
②結婚後50年以上経過し、今までに市（市町村合併前の旧町含む）の主催する金婚祝いを受けていない夫婦
③夫婦で金婚を迎えたが、市の金婚祝を受けずに配偶者が亡くなった人

【式典以外のお祝い】
・夫婦で金婚祝記念写真撮影（市と契約する写真館で無料撮影）
・祝状
・記念品（地場産品など）
※写真撮影・祝状・記念品のみの申込みも可

●申し込み　5月31日(月)までに電話で福祉課（水色5番）

●その他　令和2年度の金婚祝の対象者で、金婚式典の中止などにより、次の①または②に該当する人は、申し込み不要です
①令和2年度のアンケート調査で令和3年度金婚祝の受領を希望
②記念写真、祝状、記念品を全部、またはいずれかを受け取り、令和2年度のアンケート調査で、式典のみ令和3年度に出席することを希望



苦楽を共にした2人がお互いにメッセージを！

令和元年度の式典では、時代の流れに応じて移り変わる日本と都城の風景を映像で放映し、アトラクションで落語家の三遊亭圓歌（さんゆうていえんか）師匠による落語会が開かれました。来場記念品として紅白餅菓子やペアの箸を出席者に贈呈しました。

事前に夫婦それぞれから、「贈る言葉」と題して、お互いへのメッセージを冊子に載せて贈りましたので紹介します。

貴女へ（夫から妻へ）

苦労と心配ばかり掛けて申し訳なく思っています。私の妻でいてくれてありがとう。これからもよろしく！結婚して50年間長い間連れ添ってもらってありがとう。

貴方へ（妻から夫へ）

結婚～子育て～定年～にと、楽しく愉快な日々でした。80歳、90歳と共に元気でおいしいお酒を飲みたいものです。残り少ない時間をゴルフ、ピアノがうまくなるよう努力しましょう。

都城市都市計画マスタープランを改訂しました

◎問い合わせ　都市計画課　☎23－2762

平成21年に策定した、本市の都市計画の基本方針である都市計画マスタープランを改訂しました。今回は、改訂の視点やまちづくりの重点戦略などを紹介します。

改訂の視点

平成29年度に策定した行政運営の指針「第2次都城市総合計画」との整合を図るとともに、本格的な人口減少時代の到来や、見えてきた都城志布志道路の全線開通など、本市を取り巻くさまざまな変化に応じた方針を立てています。

都城市都市計画マスタープラン

まちづくりの重点戦略

優先的に取り組むべき課題については、次の重点施策を設定しました。

◎コンパクトなまちづくりへの対応

公共施設集約などの「生活利便性向上」やまちなか居住促進、空き家対策などの「居住の誘導」により、コンパクトなまちづくりを進めます。

◎都城志布志道路全線開通への対応

産業力強化や快適な市街地形成を図る「幹線道路網の再構築」および「インターチェンジ周辺の土地利用規制見直し」により、都城志布志道路の整備効果を最大化させます。

計画の実現に向けて

本計画の方針は、市民・事業者・行政などの協働で取り組みます。

本計画は、都市計画課、各総合支所に設置するほか、市ホームページにも掲載しています。

「自分だけは大丈夫」ではない 還付金詐欺が多発しています

◎問い合わせ　総務課　☎23－7183

近年、全国的に増加している特殊詐欺。今回は、特殊詐欺の中でも特に本市での被害が多い「還付金詐欺」の手口と対策について紹介します。

還付金詐欺の手口

市役所や年金事務所、税務署などの職員を装って電話を掛け、「税金や医療費の過払い金を返還します」「還付金があります」などと言ってATMへ誘導し、言葉巧みに犯人の口座に振り込ませます。また、銀行員を装い、キャッシュカードや通帳を直接自宅に取りに来ることもあります。

被害に遭わないために

公的機関や金融機関の職員が、個人宅などに電話を掛け、ATMで還付の手続きをさせることは絶対にありません。また、ATMで還付金を受け取ることもできません。

還付金に関する通知は、文書で送付されます。電話での金銭の話は全て詐欺と疑い、一度電話を切って家族や警察に相談しましょう。

◎相談窓口

【都城警察署】　☎24－0110

【都城市消費生活センター】　☎23－7154

インタビュー

都城地区
地域安全協会
事務局長
甚野（じんの） 直美さん

還付金詐欺は「お金が戻ってくるのなら」という人間の心理をついた大変悪質なものです。漫然と「もらえるのならもらおう」「私だけは大丈夫」などと考えてしまいがちですが、被害に遭わないためにも、詐欺の手口と対策を頭に入れておきましょう。

また、被害防止策として、在宅中でも留守番電話の設定にしておくことが有効です。犯人は録音されることを嫌がるので、すぐに電話を切ってしまいます。「怪しい」と思ったらすぐに最寄りの警察署などに相談ください。

注意ください

新型コロナウイルス感染防止

今後開催予定の催しや講座などは、中止または延期となる可能性があります。参加予定の人は、主催者に開催の有無を必ず確認ください。

募集

上下水道局フォトコンテスト作品

「水のある風景」をテーマに、写真を募集します。

◉**申し込み期限**　7月31日(土)

◉**申し込み方法**　メール、またはCD－Rを郵送で上下水道局総務課（〒885－0011　下川東三丁目3235番地）

suido-photo@city.miyakonojo.miyazaki.jp

申問　上下水道局総務課　☎23－4810

催し

高城郷土資料館企画展「お城で端午」

◉**日時**　5月16日(日)まで　9時30分～17時

※5月6日(木)・10日(月)は休館

◉**場所**　高城郷土資料館

◉**内容**　こいのぼりの係留、五月人形やよろいかぶとのレプリカ、刀剣の展示、よろいかぶとの顔出しパネル、撮影ブース設置など

◉**観覧料**　一般220円、高校生160円、小・中学生110円

※5月5日(水)は高校生以下無料

問　高城郷土資料館　☎58－5963

大淀川・小丸川総合水防演習

住民の防災意識の向上や防災機関の水防技術の向上、連携などを目的に水防演習を開催。演習では、市消防団による河川はん濫を防ぐための水防工法訓練を実施します。

◉**日時**　5月16日(日)　9時20分～11時25分

※小雨決行

◉**場所**　宮崎市役所前大淀川河川敷

問　宮崎河川国道事務所　☎0985－24－8492

そお・みやこんじょジオガイドクラブ ミヤマキリシマと高千穂峰登山

天孫降臨伝説の高千穂峰登山をジオガイドと一緒に楽しみましょう。

◉**日時**　5月30日(日)　9時～15時

※雨天決行

◉**集合場所**　高千穂河原駐車場

※8時30分集合

◉**対象**　小学生以上

※小学生は保護者同伴

◉**定員**　40人　※申し込み順

◉**費用**　500円（保険料・ガイド料含む）

◉**その他**　雨具や水筒、弁当などを持参し、山歩きに適した服装で参加ください

申問　5月14日(金)～28日(金)までにそお・みやこんじょジオガイドクラブ（吉盛）　☎090－2582－6413

総合文化ホール終身名誉館長・服部克久メモリアルコンサート「音楽の料理人たち」

市の文化芸術の振興に多大な貢献をいただき、令和2年6月に逝去された、服部克久終身名誉館長を追悼する特別企画です。

◉**日時**　6月13日(日)　13時～

◉**場所**　総合文化ホール

◉**費用**　3、500円（全席指定）

※未就学児童入場不可

申問　総合文化ホール　☎23－7190

講座・教室

応急手当講習 救命入門コース（無料）

命を救うために必要な応急手当を学びます。

◉**日時**　5月28日(金)　10時～10時45分

◉**場所**　消防局（菖蒲原町）

◉**対象**　市内に在住・在勤・在学する18歳以上の人

◉**定員**　20人　※要申し込み

申問　5月25日(火)までに消防局警防救急課　☎22－8883

ファミリー・サポート・センター援助会員養成講座（全6回・無料）

◉**日時**　6月22日(火)～7月27日(火)　10時～16時

◉**場所**　総合社会福祉センターほか

◉**定員**　30人　※要申し込み

◉**その他**　受講後に、援助会員登録

申問　6月18日(金)までに都城市ファミリー・サポート・センター　☎26－3810

■マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニで各種証明書を取得できます。（6：30～23：00）

お知らせ

銃砲刀剣類登録審査会

◉**日程**　5月21日(金)、8月20日(金)、11月5日(金)、令和4年2月4日(金)
※古式銃砲の審査は5月と11月のみ
◉**時間**　9時30分～16時
※12時～13時を除く。最終受付は15時30分
◉**場所**　県防災庁舎（5月・11月・令和4年2月）、県庁9号館（8月）
◉**その他**　提出書類や手数料など詳しくは、問い合せください
申問　県教育庁文化財課　☎0985－26－7250

こども基金活用事業補助金

子育て支援団体などが実施する事業に対し、経費の一部を補助します。

◉**対象**
・子育て親子の交流の場の提供および交流の促進に関する事業
・子育てなどに関する相談および援助の実施に関する事業
・子育てなどに関する講習会などの実施および子育て支援に関する知識・技術向上のための事業
※原則、児童または児童と保護者が参加する事業が対象
◉**補助金額**　補助対象経費の10分の9以内（上限25万円）
※審査後に交付団体を決定
申問　こども課で配布または市ホームページから取得した申請書に必要事項を記入し、5月31日(月)までに持参または郵送でこども課（緑色4番窓口・〒885－8555）
☎23－2684

申請受付期間を延長します
営業時間短縮要請関連事業者等支援金の申請手続き

飲食店などの時間短縮営業の影響により、売上高が減少した関連事業者などに対する支援金の申請期間を延長します。

5月31日(月)必着ですので、申請書は郵送で、早めに手続きください。
※申請条件や申請書類配布場所など詳しくは、市ホームページを確認ください
問　商工政策課　☎23－2983

6次産業化推進補助事業

◉**対象**　6次産業化に取り組む農林畜産業者（個人や法人、団体）
◉**対象事業・補助率**

ソフト事業（新商品開発や展示会への出展など）	2分の1以内（上限30万円）

◉**申請期限**　5月31日(月)
◉**申請書類**　ふるさと産業推進局で配布。市ホームページからも入手可
申問　ふるさと産業推進局　☎23－2193

看護職の復職支援

宮崎県看護協会では、県立看護大学や地域の医療機関、ハローワークなどと連携して、看護職の復職支援研修を行っています。

◉**日程**
・6月コース　6月3日(木)・4日(金)
・9月コース　9月9日(木)・10日(金)
・12月コース　12月9日(木)・10日(金)
・実習コース　11月～令和4年2月の間（2日間）
◉**受講料**　無料
※実習を伴う研修では、賠償責任保険加入料1,010円
◉**その他**　地区別トライアル研修なども予定していますので、詳しくは、問い合わせください
申問　各コースの開催日1週間前までに宮崎県看護協会
☎0985－58－4525

子育て支援センター 今月のオススメ行事

※子育て支援センターのホームページでは、その他の行事も確認できます

都城市子育て世代活動支援センター（ぷれぴか）☎36-5858
赤ちゃんサロン
●**日時**　5/24(月)　13時30分～
●**定員**　14組　※要申し込み
●**場所**　総合社会福祉センター

山之口地域子育て支援センター　☎57-3298
ぐんぐん～都北学園より～
●**日時**　5/19(水)　10時～　※要申し込み

山田地域子育て支援センター　☎64-3171
ストレッチポール
●**日時**　5/27(木)　10時30分～
●**定員**　7組　※要申し込み

東部地域子育て支援センター　エンゼル ☎26-9587
言語聴覚士あっ子先生のことばの部屋
●**日時**　6/16(水)　10時30分～
●**定員**　10組

高崎地域子育て支援センター　たんぽぽ ☎62-0027
親子ビクス
●**日時**　6/8(火)　10時30分～
●**定員**　7組　※要申し込み

市役所の開庁時間　平日8：30～17：15
※毎週木曜日　市民課証明窓口は19：00まで開設

お知らせ

商品開発事業補助金

本市産の農林畜産物などを活用した新商品開発や販路開拓事業を支援します。

◉**対象**　市内の中小企業者など（個人や法人、団体）

※農林畜産業者を除く

◉**補助率**　２分の１以内（上限50万円）

申問　５月31日(月)までにふるさと産業推進局　☎23－２１９３

５月は自動車税種別割・軽自動車税種別割の納期です

【自動車税種別割（県税）】

自動車税種別割は、４月１日現在で宮崎陸運支局に登録のある自動車の所有者または、使用者に課税されます。

【軽自動車税種別割（市税）】

軽自動車税種別割は、４月１日現在で登録のある軽自動車やバイク、農耕車、小型特殊自動車などの所有者または、使用者に課税されます。

※月割課税はありません

◉**納税通知書**　５月中旬までに発送。届かない場合は連絡ください

◉**納付方法**　納税通知書で金融機関やコンビニエンスストアなど（納税通知書裏面に記載）で納めてください。また、スマートフォンアプリなどによるキャッシュレス決済も利用できます

◉**納付期限**　５月31日(月)

◉**その他**　身体障害者手帳などを所有している人のために使用する自動車などで、一定の要件に該当する場合、５月31日(月)までに申請すれば、減免される場合があります。なお、減免は普通自動車と軽自動車のうち１台です

申問

【自動車税種別割（県税）】

都城県税・総務事務所

☎23－４５１６

【軽自動車税種別割（市税）】

市民税課　☎23－６３７６

パブリックコメント

市議会では、「都城市空家等の適正管理に関する条例」を制定するに当たり、広く意見を求めます。

◉**公表の場所**　議会事務局、情報公開コーナー（市役所本館２階）、各総合支所地域振興課、各地区市民センター

※市議会ホームページにも掲載

◉**意見の提出期限**　５月14日(金)～６月14日(月)

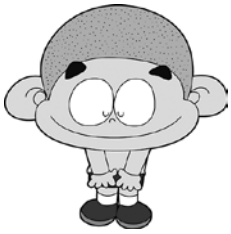
◉**提出書類**　公表の場所で配布する「意見情報提出書」を提出ください

◉**提出方法**　住所、氏名または団体名を記入し、封書で議会事務局（〒885－８５５５）へ郵送または持参。ファクスやメール、公表の場所でも提出できます。住所や氏名などの記載がない意見に対しては、市議会の考えを公表しない場合があります

申問　議会事務局

☎23－７８６９　FAX 25－７８７９

gikai@city.miyakonojo.miyazaki.jp



令和３年度肺がん検診および大腸がん検診（予約不要）

６月から検診車が市内各所を巡回します。日程など詳しくは、５月中旬に配布する検診ガイドや市ホームページを確認ください。

【肺がん検診（無料）】

◉**対象**　市内在住の40歳以上の人

【大腸がん検診（５００円）】

◉**対象**　市内在住の40歳以上の人

◉**その他**　今年度40歳または65歳に到達する人や、過去５年間に市の肺がん検診または、大腸がん検診を受診したことがある人を対象に、地区の検診時期の約１カ月前に、大腸がん検診の案内と検査容器を郵送。郵送対象外で、検診を希望する40歳以上の人は、直接問い合わせ

問　健康課　☎23－２７６５

大腸がん検診　肺がん検診

介護保険料の基準所得金額の一部改正

令和３年４月から、介護保険料の第７・８・９段階の基準所得金額を変更しました。

なお、介護保険料は、令和２年度から据え置きとなっています。

◉**変更後の基準所得金額**

【第７段階】

１２０万円以上２１０万円未満

【第８段階】

２１０万円以上３２０万円未満

【第９段階】

３２０万円以上４００万円未満

※介護保険料の決定など詳しくは、市ホームページを確認ください

問　介護保険課　☎23－２５９６

■マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニで各種証明書を取得できます。（６：30～23：00）

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

発熱などの症状があるときは

発熱や咳、倦怠感など気になる症状があるときは、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談ください。相談する医療機関が分からない場合は、県の「新型コロナウイルス感染症受診・相談センター」に連絡ください。

問 新型コロナウイルス感染症受診・相談センター（24時間対応）
☎0985-78-5670
聴覚に障がいのある人や音声での相談に不安がある人
FAX 0985-44-2616

新型コロナウイルス感染症に便乗した詐欺に注意ください

給付金や還付金の手続きを装った不審電話などがあった場合、警察または近くの消費生活センターに相談ください。

・警察相談専用電話　#9110
・都城市消費生活センター
☎23-7154

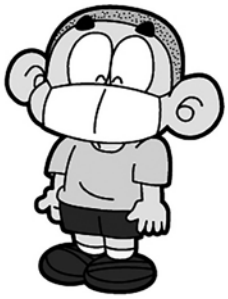
問 都城警察署　☎24-0110

マスク着用のお願い

新型コロナウイルス感染防止のため、市役所や公共施設など人が集まる場所や、スーパーやコンビニなど不特定多数の人が利用する施設では、マスクの着用をお願いします。やむを得ずマスクを外すときには、人ごみを避け人との間隔を2メートル以上確保しましょう。

なお、2歳未満の子どものマスク着用については、窒息の恐れがあるため、使用しないでください。

問 健康課　☎23-2765



差別や偏見をなくしましょう

市内での新型コロナウイルス感染者の確認に伴い、根拠のないうわさ話やデマがまん延したり、インターネット上で個人や家族などの情報がさらされたりするなど、個人や企業への誹謗中傷が見受けられます。

感染者や濃厚接触者、医療従事者などに対する誤解や偏見に基づく差別は許されません。苦しいときこそ、思いやりのある心を持って対応しましょう。

問 健康課　☎23-2765

マスクなどのごみの適正な出し方

使用済みのマスク、咳の飛沫や鼻水が付着したティッシュなどのごみは、ビニール袋に入れて密封し、ごみステーションに出しましょう。

また、ごみ袋の結び目はしっかり結びましょう。

問 環境業務課　☎24-5560

会食時は、少人数・短時間を守りましょう！

新型コロナウイルスの感染リスクを下げるため、会食の際は次のことを守りましょう。

・3つの密を避ける
・大人数や長時間、大声をやめる
・座席の間隔を空ける
・一人一人小皿に盛り付ける
・手指消毒を行う
・感染防止ガイドラインを遵守した店を選ぶ　など

問 健康課　☎23-2765

休日急病診療機関

●診療時間　9:00～18:00
※歯科は 17:00 まで
◎みやざき医療ナビも利用ください　宮崎医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
5/16(日)	原田医院（内・小・外）	26-3330
	伊達クリニック（内・循）	36-7088
	大橋クリニック（内・消・リハ）	37-0539
	まつもと心臓血管外科クリニック（循外・内）	36-8926
	飯田整形外科クリニック	46-5115
	よしだ眼科クリニック	77-8817
	中央歯科	25-0007
5/23(日)	政所医院（小・内）	58-2171
	すみクリニック（内）	36-7701
	園田光正内科医院	38-5115
	三州病院（外・胃・内）	22-0230
	池之上整形外科（整・リハ・リウ）	23-2311
	いそいち産婦人科医院	22-4585
	浜田歯科医院（牟田町）	22-1355
5/30(日)	柳田病院（小・内）	22-4862
	ベテスダクリニック（内）	22-1700
	佐々木医院（内）	62-1103
	安藤胃腸科外科医院（消・外・内）	39-2226
	もちお蛯原医院（整・形）	21-5355
	岩下耳鼻咽喉科	51-1187
	浜田歯科医院（蔵原町）	22-0222

※診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス（医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100）で確認ください

●休日当番薬局

5/16(日)	白山、ハロー牟田町、日研、ふれあい庄内、アウルズ東町、
5/23(日)	高城、東町マリンバ、ひゅうが、チェロ
5/30(日)	東町、トロン、とよみつ、もちおさくら、ひむか三股

市役所の開庁時間　平日8：30～17：15
※毎週木曜日　市民課証明窓口は19：00まで開設

地域と関係機関の「つなぎ役」

民生委員・児童委員

◎問い合わせ　福祉課　☎23-2980

民生委員・児童委員は、住民に寄り添いながら相談や支援活動を行い、誰もが安心して暮らすことができる地域づくりに奮闘しています。悩みや心配があるときは、民生委員・児童委員へ気軽に相談ください。

民生委員・児童委員の役割

民生委員は、社会福祉の増進を目的に、相談や調査活動、地域福祉活動などを行っています。また、民生委員は、児童福祉法に基づき児童委員を兼ねるため、「民生委員・児童委員」とも呼ばれています。

子育てに関することは主任児童委員へ

主任児童委員は、個別援助が必要な家庭への援助を行うほか、関係機関と児童委員との連絡調整や、児童委員の活動を援助しています。

委員には守秘義務があります

委員は、活動で知り得た情報を漏らすことはありません。また、行政からの調査依頼に対して、個人情報を提供する場合も同様です。

委員の任期

現在の任期は、令和4年11月30日までの3年間です。

注目 topic

民生委員・児童委員の候補者を探しています

候補者が見つからず欠員になっている地区があります。その地区では、さまざまな福祉活動に支障が出るため、委員を早急に確保する必要があります。皆さんの情報提供をお願いします。

なお、居住地区の民生委員・児童委員について詳しくは、市ホームページを確認するか、福祉課または都城市民生委員・児童委員協議会事務局（☎25-2123）へ問い合わせください。

5月は赤十字運動月間です

5月8日㈯の「世界赤十字デー」に合わせ、毎年5月は赤十字運動月間となっています。今回は、日本赤十字社の取り組みについて紹介します。

◎問い合わせ　福祉課　☎23-2980

＋災害時の被災者救援活動

災害現場への医療スタッフや救援ボランティアの派遣、救援物資の配布や炊き出しのほか、心身のケアや避難所運営などを行っています。

＋赤十字講習の実施

事故や急病に対する応急処置の方法や家庭内での病気の予防、高齢者の介護方法などの普及を目的に、救急法や生活支援の講習などを行っています。

＋赤十字奉仕団の育成

福祉施設や1人暮らしの高齢者との交流をはじめ、大規模災害発生時の救援活動などを行う赤十字奉仕団を育成しています。

＋募金や義援金の受け付け

赤十字の活動は、皆さんからの寄付金などを財源としていて、国内外の被災者への医療救援活動や物資の提供などを目的に、募金や義援金の協力をお願いしています。

また、赤十字に多くの募金を寄せられた個人または法人への表彰制度もあります。詳しくは、市ホームページを確認ください。

＋献血（血液事業）

輸血や血液製剤による治療を必要とする人に血液を提供するため、献血ルームや献血車による献血をお願いしています。

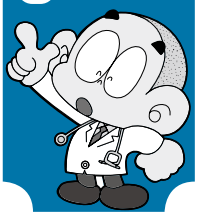
献血は、常設会場の献血ルーム（カリーノ宮崎・宮崎市橘通東四丁目8-1）のほか、県内を巡回する献血バスで実施しています。

◉献血バスの運行スケジュール

日時や会場など詳しくは、県赤十字血液センターホームページを確認ください。

健康づくりの第一歩 がん検診を受けよう！

◎問い合わせ　健康課　☎23－2765



6月の巡回がん検診（要予約）

◉**予約開始日**

【市ホームページ】5月20日㈭

【電話・健康課窓口】5月27日㈭

※検診料の免除要件など詳しくは、健康課まで問い合わせください。また、新型コロナウイルス感染防止のため、発熱や咳、倦怠感（けんたいかん）、味覚などに異常がある場合は、受診を控えてください

【乳がん検診】

◉**対象**　40歳以上の和暦で偶数年生まれの女性

◉**日程・場所**

6／24㈭	①②コミュニティセンター
6／28㈪	①②祝吉地区公民館
6／30㈬	①②コミュニティセンター

◉**受付時間**　①9時～11時30分、②13時～15時30分

◉**検診料**　2千円

【胃がん検診】

◉**対象**　40歳以上の市民

◉**日程・場所**

6／29㈫	五十市地区公民館

◉**受付時間**　8時30分～10時30分

◉**検診料**　1、400円

vol.12 健康ひとくちメモ♪

新型コロナワクチン接種を受けるに当たっての注意点

ワクチン接種への関心が高まってきています。今回の新型コロナウイルスのワクチン接種に限らず、ワクチン接種は強制されるものではなく、自分の意思で受けるものです。必ず事前に市から送付される説明書を読みましょう。説明書には、接種を受けるに当たっての注意事項など大切な情報が詳しく記載してあります。

また、ワクチン接種には「副反応」が付き物です。事前に副反応の症状や発症頻度などについても確認しておきましょう。

◉ あなたの年代は？（○をつけてください）

10代　・　20~30代　・　40~50代　・　60代以上

◉ 5月号で特に興味を持ったページのタイトル

◉ 5月号を読んでのわたしの一言

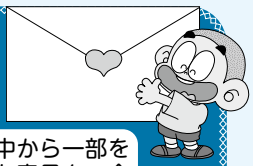
◉ 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません

◀点線に沿ってお切りください（郵便はがきでも可）

3月号に寄せられたお便り



このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

住宅用火災警報器の記事を見て、クーポンのことを思い出しすぐに購入しました。10年経っていたので良かったです。

（蓑原町　プラムさん）

都城大弓が特許庁の地域団体商標に登録されたことをうれしく思います。ますます繁栄し、都城をもっとPRしてほしいと思います。

（一万城町　K・Tさん）

企業の力を読んで驚きました。私が子供のころ、水町家具店が高城町内にありました。3代目のご活躍を期待しています。

（高城町桜木　T・Uさん）

移住して3年になりますが、広報紙を読むと勉強になります。マイナポイントの申請をイオンで簡単にできたので親切だと感じました。

（金田町　N・Mさん）

都城をけん引する企業を紹介

企業の力

vol. 9

双信パワーテック株式会社

問 ☎57-2141

双信パワーテック株式会社は、昭和44年に、半導体製造装置に使われる電流制御のフィルムコンデンサ専門工場として山之口町に創業しました。電話交換機用から始まり、現在は鉄道車両や産業用ロボットなどに使用されるコンデンサを製造していて、新幹線車両にも使用されています。

平成22年に現在の社名に名称変更し、「お客様の期待に応える電子部品の提供を通して、世界中の人・企業・国をつなぐ輪を作り、社会の発展と人々の暮らしに貢献すること」を企業理念に、成長を続けています。

9割以上の従業員を地元から採用し、地元雇用にも力を入れる同社。女性の割合も高く、製造部門では女性が7割を占めます。また、地域のバレーボール大会を開催し、地域の活性化にも尽力しています。

令和3年度は、新規事業を本格始動。現在の事業を拡大して、さらなる発展のため準備を進めています。新津広明代表取締役社長は「宮崎の人は真面目で、改善意欲が強い。新しく変えていこうとする力がある」と舌を巻きます。「会社も私も都城に育ててもらった。恩返しに新しい事業を着実に進めていきたい」と力を込めていました。

新津広明（にいつ）　代表取締役社長

今月の読者プレゼント

【里の梅ちび丸　300グラム　5組】

商品提供事業者

有限会社徳重紅梅園（平塚町9825）☎22-6325

自家梅園で栽培した無農薬の梅を、鮮度はそのままに一粒ずつ手作業で加工しています。そのまま食べても、シロップを水や炭酸で割ってジュースにしても、美味しくいただけます。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、5月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。
応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

◎応募締め切り　5月31日(月)　当日消印有効
◎当選者発表　本紙7月号
◎3月号当選者　徳留幸生さん　他2人
◎3月号応募総数　102通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます

▶点線に沿ってお切りください（郵便はがきでも可）

POST CARD

63円切手をお貼りください

8 8 5 - 8 5 5 5

都城市役所 秘書広報課 行

（広報 都城　NO.185　2021年5月号）

フリガナ
氏　名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住　所 □□□-□□□□

電話番号（　　）　　－

vol.37

都城市立美術館

「冬の川遷り」（1928）

山田新一作（キャンバス・油彩）

遠くにそびえる山々、少し色を失った草木、静かに流れる川。柔らかなタッチで、とある冬の日が描かれています。本作は、都城ゆかりの洋画家・山田新一が、欧州留学直前の昭和３年１月に制作したものです。キャンバス裏には「於都城嶽下橋畔（みやこのじょうたけしたばしほとりにおいて）」と記載があり、岳下橋周辺を描いたものと考えられます。

昭和初期の山田の作品は現存数が少なく、特に渡欧前のものは数えるほどしかありません。念願の欧州留学を目前にした山田が、故郷をどのように見ていたのか、ぜひ、想像してみてください。

本作は、５月18日㈫より開催の収蔵作品展で展示予定です。

◎問い合わせ　市立美術館　☎25-1447

国際交流員のひとりごと

vol.12

ジョージ・ウィリアム・グーナンさん（オーストラリア）

パンケーキとジョージさん

パンケーキの日

皆さんは、「パンケーキの日」をご存知ですか。キリスト教を信仰する国では、40日間断食を行い、自己を振り返る「四旬節」という行事があります。パンケーキの日は、四旬節が始まる前、卵や牛乳、バターを使い切るためにパンケーキを作る「シュローヴ・チューズデー（懺悔の火曜日）」に由来するものです。私が通っていた高校でも、この時期に授業でパンケーキの作り方を習った思い出があります。

国々で多少の違いはありますが、主な宗教がキリスト教の国では、パンケーキを食べること、そして四旬節の期間に、自分の成長や将来を考えることは共通しているようです。

オーストラリアのパンケーキの日をきっかけに、パンケーキを食べながら、将来を考えてみませんか。

◎問い合わせ　国際化推進室　☎23-2295

歴史探訪！

尾平野洞窟遺跡（宮崎県指定史跡）

～縄文人もソロキャンプ？～

尾平野洞窟遺跡は、崖の中腹にある自然の洞窟を利用した縄文時代の遺跡で、盆地の東から南を縁取る鰐塚山地にあります。

本遺跡は、入口付近の横に長い楕円形の部屋と、そこから奥に延びる奥行き20メートル程の細長い部屋からなります。昭和11年の調査では、奥の部屋から縄文土器やイノシシ、シカ、ニホンザルの骨などが発見されました。サルの骨は焼けていて、焼いて食べていた可能性があります。このことから、狩りの際に基地として使用していたと考えられる本遺跡。縄文時代の人々の山での活動の様子をうかがい知ることができます。

現在、尾平野洞窟遺跡は崩落などの危険性があり、立入禁止ですが、市ホームページで内部を撮影した動画を公開していますので、ぜひ、ご覧ください。

尾平野洞窟遺跡

問　文化財課　☎23-9547

都城島津 伝承館だより

「長城山龍峰禅寺御当家御廟図」

本図は、文政８（1825）年に書写された都城島津家歴代の墓石配置図です。墓石は都島町にあった曹洞宗の禅寺である龍峰寺跡に現在も残っています。龍峰寺は、都城島津家８代当主・北郷忠相によって創建されて以降、都城島津家の菩提寺となり、一族の墓が造られました。現在も都城島津家墓地として残されています。

本図には、10代時久や15代久直をはじめ、23代久統までの墓石が描かれ、天保年間（1830-43）の墓石もあることから、文政８年以降に書き足したものと推測されます。

各墓石には法名や実名、逝去年月日が黒字で、血縁関係が赤字で記されています。当時、墓の判別や血縁関係の把握が難しくなり、この絵図が作成されたと考えられます。

当主以外の家族の実名などについても書かれていて、江戸時代の都城島津家の墓地状況や、その家族関係を知る上で、大変重要な史料といえます。

問　都城島津邸　☎23-2116

図書館だより

今月のコレミテン

調べものがますます便利に!

市立図書館に、宮崎日日新聞記事などを検索できるデータベースを新たに導入しました。ぜひ、利用ください。

◎宮日データベース

2001年1月1日以降の宮崎日日新聞記事のキーワード検索や紙面印刷ができます。

◎ルーラル電子図書館

農畜産業に関する情報を幅広く網羅した、農畜産業に特化したデータベースです。

◎日経テレコン

日本経済新聞などの日経各紙の検索や、統計データなどの情報を得ることができます。

◎官報情報検索サービス

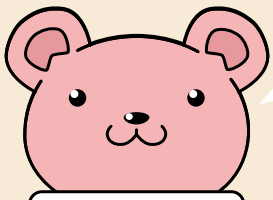
官報の内容を検索・閲覧できます。

こんな使い方もできる

例えば、「生まれた日の新聞が見たい」「キャベツを育てているのだけど、最近害虫が…」「あの気になる企業の事業内容や売り上げを調べたい」など、本だけでは調べられなかった情報を、さまざまな角度から検索することができます。

◎問い合わせ
市立図書館 ☎22-0239　高城図書館 ☎58-4224

私のオススメの一冊



天才たちの日課 クリエイティブな人々の必ずしもクリエイティブではない日々

メイソン・カリー(著)
金原瑞人・石田文子(訳)
フィルムアート社(出版)

「行動が変われば習慣が変わる。習慣が変われば人格が変わる。人格が変われば運命が変わる。」は、心理学者 ウィリアム・ジェイムズの言葉。しかし、本人は規則正しい人間ではなく、優柔不断で、だらしのない不安定な生活を送っていたらしいです。この本は、ジェイムズをはじめ、モーツァルト、ショパン、ピカソ、ダーウィン、スティーヴン・キングなど、各分野の天才161人の日々の暮らしやルーティーンが紹介されています。天才たちの偉業が、どのような生活と仕事のバランスで成り立ったのかを垣間見ることができる1冊です。

市立図書館
●休館日／6月1日(施設点検のため)
●開館時間／9:00～21:00

高城図書館
●休館日／5月3日・4日・11日・16日・18日・25日・6月1日
●開館時間／9:30～18:00

まちなか広場

まるまる朝市が開催されます!

野菜や果物、海産物、パン、加工品などを取り揃えた朝限定のマーケット「まるまる朝市」を開催します。

スーパーでは普段出会えない珍しい野菜や、ここでしか買えないものが手に入るかも。「新鮮でおいしい」がいっぱいです。少し早起きして、まちなかの「朝市」に出掛けてみませんか。

◎日時　5月8日(土)・9日(日)
　　8時～11時
◎会場　Mallmall内まちなか広場
※来場無料

◎問い合わせ
まちなか交流センター　☎21-6121

都城市公式LINE にゅーす！

ともだち募集中

◎問い合わせ
秘書広報課　☎23-3174

LINEで簡単！ ワクチン接種予約！

市公式ＬＩＮＥから新型コロナワクチン接種の予約ができます。24時間、いつでもどこからでもＬＩＮＥで予約できるので、とても便利。また、予約した接種日がＬＩＮＥ上で確認でき、接種日の前にＬＩＮＥからお知らせが届くなど、うっかりを防止できます。このほか、予約日の変更や疑問点を解決できるタブがありますので、ぜひ、友だち登録ください。

市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

■BTVケーブルテレビ（デジタル111ch）
「みやこんじょジャーナル」　※毎回10分間放送
①　6:50～　②11:50～　③16:50～
④20:50～　⑤22:50～

ラジオ番組の案内

■MRTラジオ（AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz）
「みやこのじょうドキドキナビ」
毎週月～金曜日（祝日除く）15:30～15:45

■シティエフエム都城（FM放送76.4MHz）
「インフォメーションM」　毎週月～金曜日
9:50～9:55、15:55～16:00（再）

都城市現住人口

令和3年4月1日現在		前月比	前年比
世帯数	71,453世帯	(20)	(476)
人口総数	159,155人	(-723)	(-770)
男性	74,832人	(-360)	(-316)
女性	84,323人	(-363)	(-454)

※平成27年国勢調査に基づく推計人口です

スマートフォンからも統計情報を確認できます。

編集後記

定期異動に伴い、広報担当に着任して１カ月が過ぎました。コロナ禍のため取材もままならない状況ですが、少しでも明るい話題を提供できるよう、精一杯広報業務に励んでいきます。さて、新型コロナウイルス感染症の収束に向けて「切り札」として期待されるワクチン接種が始まり、未曽有のコロナ禍にも希望の光が差してきました。１日も早い収束のため、みんなで心を一つに力を合わせて頑張っていきましょう。（貴）

GO VOTE! 選挙に行こう！

◎問い合わせ
選挙管理委員会事務局　☎23-7864

選挙啓発のための「4コマまんが」を掲載します！

令和2年度の選挙啓発「4コマまんが」受賞作品が決定しました。6月号から、受賞した9作品をこのコーナーで掲載します。また、今年度も6月から12月に作品を募集する予定です。詳しくは、市ホームページでお知らせします。

このほか、選挙管理委員会事務局では、選挙啓発の一環として、出前授業や講座を実施。選挙の仕組みなどを分かりやすく説明します。団体や企業の皆さん、ぜひ、問い合わせください。

また、今年度は衆議院議員総選挙、都城市議会議員選挙が行われます。有権者の皆さん、笑顔あふれる未来をつくるために、大切な一票を棄権することなく投票しましょう。併せて、投票立会人を募集しています。詳しくは市ホームページを確認ください。

NPOのイベント情報

新型コロナウイルス感染防止のため、イベントが中止または延期になる場合があります。参加を予定している人は、主催者に開催の有無を必ず確認ください。

婚活支援　気軽におしゃべり会

●日時　5/13㈭・15㈯・20㈭・22㈯・27㈭・29㈯
19時～22時
●場所　エンクエントロ（中町13-22 オーバルパティオ内）
問婚活支援　良縁どっと混む（黒木）　☎070-5530-7964

シエロコモ！　シニア対象運動トレーニング＆レクリエーション　※要予約

●日時　5/13㈭・27㈭、6/3㈭　10時～11時
●場所　ウエルネス交流プラザ
問都城スポーツクラブシエロ（水久保）　☎090-8407-0406

田舎暮らしを愉しむ講座（あくまき作り）　※要予約

●日時　5/15㈯・21㈮　10時～13時
●場所　がまこう庵（吉之元町5186）
問手仕事舎そうあい（蒲生）　☎37-0002

終活・相続無料相談　※要予約

●日時　5/15㈯・29㈯、6/5㈯　10時～17時
●場所　ライフサポートセンターHAPPY終活案内所（中町17-14）
問ライフサポートセンターHAPPY（八反田）
☎090-2855-0482

ベビーマッサージと子育てマネーセミナー　※要予約

●日時　5/28㈮　10時30分～11時30分
●場所　都原児童センター（都原町37-2）
問子育てネットおひさまとはらっぱ（岡本）　☎24-9110

広報 都城 幸せ上々、みやこのじょう
日本一の肉と焼酎、とっておきの自然と伝統
5 May.
Miyakonojo City Public Relations, Miyazaki
2021 [Vol.185]

広告

家族みんなでぼんち温泉へ！

観音さくらの里
都城市高城町石山4195
☎(0986)29-2100
広大な観音池公園の中にある温泉施設。公園で遊んだあとの疲れた体を温泉でリフレッシュ。

青井岳荘
都城市山之口町山之口2123
☎(0986)57-2177
四季折々の自然の移ろいを感じることのできる山間の温泉。とろみの強い温泉で美肌効果も期待大。

かかしの里 ゆぽっぽ
都城市山田町中霧島3340－2
☎(0986)64-3711
男女合わせて26種の温泉でリラックス。霧島山を望む景色も開放感あり。併設で家族湯あり。（要予約）

やまだ温泉
都城市山田町中霧島1913
☎(0986)64-2020
ひっそりと山間にたたずむ、源泉かけ流しの温泉施設。豊富な湧出量ととろみのある泉質は美人湯としても有名。

ラスパたかざき
都城市高崎町大牟田1332－8
☎(0986)62-5526
令和2年9月に改装した源泉かけ流しの温泉。霧島連山を一望でき、ゆったりとした時間を過ごせる。

●新型コロナウイルス感染防止対策として、入館時の検温とマスクの着用、手指消毒をお願いしています。

都城ぼんち地域振興株式会社　都城市高城町石山4195　TEL 0986-58-5500　各施設の詳細はホームページへ

チケット販売中

終身名誉館長 服部克久 メモリアルコンサート
『音楽の料理人たち』

開館当初より都城市の文化芸術の振興にご尽力いただき、2020年6月11日に逝去された当ホールの服部克久終身名誉館長を追悼する特別企画。館長は、開館以降、都城においてアレンジ（編曲）の魅力、面白さを伝えるコンサートを多くプロデュースしてきました。その遺志を継いで、著名な作編曲家たちが MJ に集い、「作編曲家・服部克久」の想い出とともに珠玉の音楽をお届けします。

6月13日(日) 大ホール「きりしま」
13:00開演　全席指定／3,500円

※未就学児入場不可
※車イスのままで鑑賞できる〔車イス席チケット〕を販売しています。
　介助者が隣で鑑賞される場合も車イス席をご購入下さい。その他サポートが必要な方はお問い合わせください。
※収容率 50%で販売します。制限緩和による販売座席追加は予定していません。

出演　小六禮次郎、萩田光雄、山下康介、小林洋平、長山善洋、岩永知佳／ピアノクインテット
ゲスト・大橋純子

◆同日、メモリアル展示企画も実施

広告

都城市総合文化ホール
〒885-0024 宮崎県都城市北原町 1106-100 TEL(0986) 23-7140

〔窓　　口〕1階チケットカウンター（水曜を除く 10:00～19:00）
〔電話予約〕専用電話番号 0986-23-7190（水曜を除く 10:00～19:00）
〔インターネット予約〕都城市総合文化ホール ホームページにアクセス（24時間受付）

編集・発行／都城市総合政策部秘書広報課　〒885-8555　宮崎県都城市姫城町6-21
TEL0986-23-3174（直通）　TEL0986-23-2111（代表）　FAX0986-23-9824
ホームページ https://www.city.miyakonojo.miyazaki.jp/　印刷／㈱文昌堂