健康づくりの第一歩
がん検診を受けよう！

◎問い合わせ　健康課　☎23－2765

6月の巡回がん検診（要予約）

◉**予約開始日**

【市ホームページ】5月20日㈭

【電話・健康課窓口】5月27日㈭

※検診料の免除要件など詳しくは、健康課まで問い合わせください。また、新型コロナウイルス感染防止のため、発熱や咳、倦怠感（けんたいかん）、味覚などに異常がある場合は、受診を控えてください

【乳がん検診】

◉**対象**　40歳以上の和暦で偶数年生まれの女性

◉**日程・場所**

6／24㈭	①②コミュニティセンター
6／28㈪	①②祝吉地区公民館
6／30㈬	①②コミュニティセンター

◉**受付時間**　①9時～11時30分、②13時～15時30分

◉**検診料**　2千円

【胃がん検診】

◉**対象**　40歳以上の市民

◉**日程・場所**

6／29㈫	五十市地区公民館

◉**受付時間**　8時30分～10時30分

◉**検診料**　1、400円

vol.12 健康ひとくちメモ♪

新型コロナワクチン接種を受けるに当たっての注意点

ワクチン接種への関心が高まってきています。今回の新型コロナウイルスのワクチン接種に限らず、ワクチン接種は強制されるものではなく、自分の意思で受けるものです。必ず事前に市から送付される説明書を読みましょう。説明書には、接種を受けるに当たっての注意事項など大切な情報が詳しく記載してあります。

また、ワクチン接種には「副反応」が付き物です。事前に副反応の症状や発症頻度などについても確認しておきましょう。

◀点線に沿ってお切りください（郵便はがきでも可）

◉ あなたの年代は？（○をつけてください）

10代　・　20~30代　・　40~50代　・　60代以上

◉ 5月号で特に興味を持ったページのタイトル

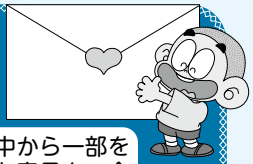
◉ 5月号を読んでのわたしの一言

◉ 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません

3月号に寄せられたお便り



このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

住宅用火災警報器の記事を見て、クーポンのことを思い出しすぐに購入しました。10年経っていたので良かったです。

（蓑原町　プラムさん）

都城大弓が特許庁の地域団体商標に登録されたことをうれしく思います。ますます繁栄し、都城をもっとPRしてほしいと思います。

（一万城町　K・Tさん）

企業の力を読んで驚きました。私が子供のころ、水町家具店が高城町内にありました。3代目のご活躍を期待しています。

（高城町桜木　T・Uさん）

移住して3年になりますが、広報紙を読むと勉強になります。マイナポイントの申請をイオンで簡単にできたので親切だと感じました。

（金田町　N・Mさん）

都城をけん引する企業を紹介

企業の力

vol. 9

双信パワーテック株式会社

問 ☎57-2141

双信パワーテック株式会社は、昭和44年に、半導体製造装置に使われる電流制御のフィルムコンデンサ専門工場として山之口町に創業しました。電話交換機用から始まり、現在は鉄道車両や産業用ロボットなどに使用されるコンデンサを製造していて、新幹線車両にも使用されています。

平成22年に現在の社名に名称変更し、「お客様の期待に応える電子部品の提供を通して、世界中の人・企業・国をつなぐ輪を作り、社会の発展と人々の暮らしに貢献すること」を企業理念に、成長を続けています。

9割以上の従業員を地元から採用し、地元雇用にも力を入れる同社。女性の割合も高く、製造部門では女性が7割を占めます。また、地域のバレーボール大会を開催し、地域の活性化にも尽力しています。

令和3年度は、新規事業を本格始動。現在の事業を拡大して、さらなる発展のため準備を進めています。新津広明代表取締役社長は「宮崎の人は真面目で、改善意欲が強い。新しく変えていこうとする力がある」と舌を巻きます。「会社も私も都城に育ててもらった。恩返しに新しい事業を着実に進めていきたい」と力を込めていました。

新津（にいつ）広明　代表取締役社長

今月の読者プレゼント

【里の梅ちび丸　300グラム　5組】

商品提供事業者

有限会社徳重紅梅園（平塚町9825）☎22-6325

自家梅園で栽培した無農薬の梅を、鮮度はそのままに一粒ずつ手作業で加工しています。そのまま食べても、シロップを水や炭酸で割ってジュースにしても、美味しくいただけます。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、5月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。
応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

◎応募締め切り　5月31日㈪　当日消印有効
◎当選者発表　本紙7月号
◎3月号当選者　徳留幸生さん　他2人
◎3月号応募総数　102通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます

▶点線に沿ってお切りください（郵便はがきでも可）

POST CARD

63円切手をお貼りください

8 8 5 - 8 5 5 5

都城市役所 秘書広報課 行

（広報 都城　NO.185　2021年5月号）

フリガナ
氏　名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住　所 □□□-□□□□

電話番号（　　）　　－

vol.37

都城市立美術館

「冬の川辺（かわべ）り」（1928）
山田新一作（キャンバス・油彩）

遠くにそびえる山々、少し色を失った草木、静かに流れる川。柔らかなタッチで、とある冬の日が描かれています。本作は、都城ゆかりの洋画家・山田新一が、欧州留学直前の昭和３年１月に制作したものです。キャンバス裏には「於都城嶽下橋畔（みやこのじょうたけしたばしほとりにおいて）」と記載があり、岳下橋周辺を描いたものと考えられます。

昭和初期の山田の作品は現存数が少なく、特に渡欧前のものは数えるほどしかありません。念願の欧州留学を目前にした山田が、故郷をどのように見ていたのか、ぜひ、想像してみてください。

本作は、５月18日㈫より開催の収蔵作品展で展示予定です。

◎問い合わせ　市立美術館　☎25-1447

国際交流員のひとりごと

vol.12

ジョージ・ウィリアム・グーナンさん（オーストラリア）

パンケーキとジョージさん

パンケーキの日

皆さんは、「パンケーキの日」をご存知ですか。キリスト教を信仰する国では、40日間断食を行い、自己を振り返る「四旬節」という行事があります。パンケーキの日は、四旬節が始まる前、卵や牛乳、バターを使い切るためにパンケーキを作る「シュローヴ・チューズデー（懺悔（ざんげ）の火曜日）」に由来するものです。私が通っていた高校でも、この時期に授業でパンケーキの作り方を習った思い出があります。

国々で多少の違いはありますが、主な宗教がキリスト教の国では、パンケーキを食べること、そして四旬節の期間に、自分の成長や将来を考えることは共通しているようです。

オーストラリアのパンケーキの日をきっかけに、パンケーキを食べながら、将来を考えてみませんか。

◎問い合わせ　国際化推進室　☎23-2295

歴史探訪！

尾平野洞窟遺跡（宮崎県指定史跡）
～縄文人もソロキャンプ？～

尾平野洞窟遺跡は、崖の中腹にある自然の洞窟を利用した縄文時代の遺跡で、盆地の東から南を縁取る鰐塚山地にあります。

本遺跡は、入口付近の横に長い楕円形の部屋と、そこから奥に延びる奥行き20メートル程の細長い部屋からなります。昭和11年の調査では、奥の部屋から縄文土器やイノシシ、シカ、ニホンザルの骨などが発見されました。サルの骨は焼けていて、焼いて食べていた可能性があります。このことから、狩りの際に基地として使用していたと考えられる本遺跡。縄文時代の人々の山での活動の様子をうかがい知ることができます。

現在、尾平野洞窟遺跡は崩落などの危険性があり、立入禁止ですが、市ホームページで内部を撮影した動画を公開していますので、ぜひ、ご覧ください。

尾平野洞窟遺跡

問　文化財課　☎23-9547

都城島津伝承館だより

「長城山龍峰禅寺御当家御廟図（ちょうじょうさんりゅうほうぜんじごとうけごびょうず）」

本図は、文政８（1825）年に書写された都城島津家歴代の墓石配置図です。墓石は都島町にあった曹洞宗の禅寺である龍峰寺跡に現在も残っています。龍峰寺は、都城島津家８代当主・北郷忠相（ほんごうただすけ）によって創建されて以降、都城島津家の菩提寺となり、一族の墓が造られました。現在も都城島津家墓地として残されています。

本図には、10代時久や15代久直をはじめ、23代久統（ひさのり）までの墓石が描かれ、天保年間（1830－43）の墓石もあることから、文政８年以降に書き足したものと推測されます。

各墓石には法名や実名、逝去年月日が黒字で、血縁関係が赤字で記されています。当時、墓の判別や血縁関係の把握が難しくなり、この絵図が作成されたと考えられます。

当主以外の家族の実名などについても書かれていて、江戸時代の都城島津家の墓地状況や、その家族関係を知る上で、大変重要な史料といえます。

問　都城島津邸　☎23-2116

図書館だより

今月のコレミテン

調べものがますます便利に!

市立図書館に、宮崎日日新聞記事などを検索できるデータベースを新たに導入しました。ぜひ、利用ください。

◎宮日データベース
２００１年１月１日以降の宮崎日日新聞記事のキーワード検索や紙面印刷ができます。

◎ルーラル電子図書館
農畜産業に関する情報を幅広く網羅した、農畜産業に特化したデータベースです。

◎日経テレコン
日本経済新聞などの日経各紙の検索や、統計データなどの情報を得ることができます。

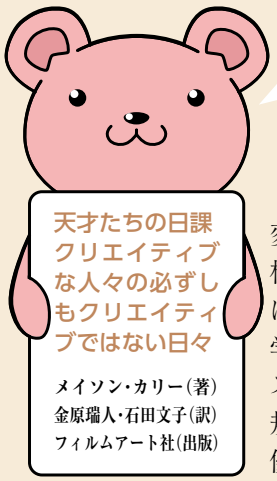
◎官報情報検索サービス
官報の内容を検索・閲覧できます。

こんな使い方もできる

例えば、「生まれた日の新聞が見たい」「キャベツを育てているのだけど、最近害虫が…」「あの気になる企業の事業内容や売り上げを調べたい」など、本だけでは調べられなかった情報を、さまざまな角度から検索することができます。

◎問い合わせ
市立図書館 ☎22-0239　高城図書館 ☎58-4224

私のオススメの一冊



「行動が変われば習慣が変わる。習慣が変われば人格が変わる。人格が変われば運命が変わる。」は、心理学者 ウィリアム・ジェイムズの言葉。しかし、本人は規則正しい人間ではなく、優柔不断で、だらしのない不安定な生活を送っていたらしいです。この本は、ジェイムズをはじめ、モーツァルト、ショパン、ピカソ、ダーウィン、スティーヴン・キングなど、各分野の天才161人の日々の暮らしやルーティーンが紹介されています。天才たちの偉業が、どのような生活と仕事のバランスで成り立ったのかを垣間見ることができる１冊です。

市立図書館
●休館日／６月１日(施設点検のため)
●開館時間／9:00 ～ 21:00

高城図書館
●休館日／５月３日・４日・11日・16日・18日・25日・６月１日
●開館時間／9:30 ～ 18:00

まちなか広場

まるまる朝市が開催されます!

野菜や果物、海産物、パン、加工品などを取り揃えた朝限定のマーケット「まるまる朝市」を開催します。

スーパーでは普段出会えない珍しい野菜や、ここでしか買えないものが手に入るかも。「新鮮でおいしい」がいっぱいです。少し早起きして、まちなかの「朝市」に出掛けてみませんか。

◎日時　５月８日(土)・９日(日)
８時～ 11時
◎会場　Mallmall内まちなか広場
※来場無料

◎問い合わせ
まちなか交流センター　☎21-6121

都城市公式LINE にゅーす！

LINE ともだち募集中

◎問い合わせ
秘書広報課　☎23-3174

LINEで簡単！ワクチン接種予約！

市公式ＬＩＮＥから新型コロナワクチン接種の予約ができます。24時間、いつでもどこからでもＬＩＮＥで予約できるので、とても便利。また、予約した接種日がＬＩＮＥ上で確認でき、接種日の前にＬＩＮＥからお知らせが届くなど、うっかりを防止できます。このほか、予約日の変更や疑問点を解決できるタブがありますので、ぜひ、友だち登録ください。

市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

■BTVケーブルテレビ（デジタル111ch）
「みやこんじょジャーナル」　※毎回10分間放送
①　6:50～　②11:50～　③16:50～
④20:50～　⑤22:50～

ラジオ番組の案内

■MRTラジオ（AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz）
「みやこのじょうドキドキナビ」
毎週月～金曜日（祝日除く）15:30～15:45

■シティエフエム都城（FM放送76.4MHz）
「インフォメーションM」　毎週月～金曜日
9:50～9:55、15:55～16:00（再）

都城市現住人口

令和3年4月1日現在		前月比	前年比
世帯数	71,453世帯	(20)	(476)
人口総数	159,155人	(-723)	(-770)
男性	74,832人	(-360)	(-316)
女性	84,323人	(-363)	(-454)

※平成27年国勢調査に基づく推計人口です

スマートフォンからも統計情報を確認できます。

編集後記

定期異動に伴い、広報担当に着任して１カ月が過ぎました。コロナ禍のため取材もままならない状況ですが、少しでも明るい話題を提供できるよう、精一杯広報業務に励んでいきます。さて、新型コロナウイルス感染症の収束に向けて「切り札」として期待されるワクチン接種が始まり、未曽有のコロナ禍にも希望の光が差してきました。１日も早い収束のため、みんなで心を一つに力を合わせて頑張っていきましょう。（貴）

GO VOTE! 選挙に行こう！

◎問い合わせ
選挙管理委員会事務局　☎23-7864

選挙啓発のための「4コマまんが」を掲載します！

令和2年度の選挙啓発「4コマまんが」受賞作品が決定しました。6月号から、受賞した9作品をこのコーナーで掲載します。また、今年度も6月から12月に作品を募集する予定です。詳しくは、市ホームページでお知らせします。

このほか、選挙管理委員会事務局では、選挙啓発の一環として、出前授業や講座を実施。選挙の仕組みなどを分かりやすく説明します。団体や企業の皆さん、ぜひ、問い合わせください。

また、今年度は衆議院議員総選挙、都城市議会議員選挙が行われます。有権者の皆さん、笑顔あふれる未来をつくるために、大切な一票を棄権することなく投票しましょう。併せて、投票立会人を募集しています。詳しくは市ホームページを確認ください。

NPOのイベント情報

新型コロナウイルス感染防止のため、イベントが中止または延期になる場合があります。参加を予定している人は、主催者に開催の有無を必ず確認ください。

婚活支援　気軽におしゃべり会

●日時　5/13㈭・15㈯・20㈭・22㈯・27㈭・29㈯　19時～22時
●場所　エンクエントロ（中町13-22 オーバルパティオ内）
問婚活支援　良縁どっと混む（黒木）　☎070-5530-7964

シエロコモ！　シニア対象運動トレーニング＆レクリエーション　※要予約

●日時　5/13㈭・27㈭、6/3㈭　10時～11時
●場所　ウエルネス交流プラザ
問都城スポーツクラブシエロ（水久保）　☎090-8407-0406

田舎暮らしを愉しむ講座（あくまき作り）　※要予約

●日時　5/15㈯・21㈮　10時～13時
●場所　がまこう庵（吉之元町5186）
問手仕事舎そうあい（蒲生）　☎37-0002

終活・相続無料相談　※要予約

●日時　5/15㈯・29㈯、6/5㈯　10時～17時
●場所　ライフサポートセンターHAPPY終活案内所（中町17-14）
問ライフサポートセンターHAPPY（八反田）　☎090-2855-0482

ベビーマッサージと子育てマネーセミナー　※要予約

●日時　5/28㈮　10時30分～11時30分
●場所　都原児童センター（都原町37-2）
問子育てネットおひさまとはらっぱ（岡本）　☎24-9110