

都城市男女共同参画センター相談窓口のご案内



都城市男女共同参画センターでは
女性相談員による女性のための相談窓口を
開設しています
相談は無料です

秘密は守りますので、
ひとりで悩まず相談
してください

○女性総合相談

電話相談、面接相談（面接の場合は要予約）
相談日：月～金曜日（祝日、年末年始は除く）
相談時間：10:00～16:00

○こころの相談（女性カウンセラー）

毎月第3火曜日 14:00～16:00

○法律相談（女性弁護士）

毎月第4火曜日 13:00～16:00

※女性対象

※要予約

※開催曜日が変更になる
場合があります



※ 男性からの相談は電話相談のみ受けています

都城市男女共同参画センターでは、さまざまな講座を計画して
おります。ホームページやチラシなどで随時案内してありま
すので、ぜひご覧ください。出前講座も行っています。

講座のお申込みや内容につきましては0986-23-2121ま
でお問い合わせください。

QRコードリーダーで
読み込みますとHPに
アクセスできます。



男女共同参画用語

「ジェンダー」 社会的・文化的に
形成された性別

「固定的性別役割分担意識」

男性、女性という性別を理由と
して、役割を固定的に分ける
考え方のこと

都城市男女共同参画センター

検索

発行月/令和元年8月
発行/都城市男女共同参画センター
〒885-8555 都城市姫城町6街区21号
TEL 0986-23-2121 FAX 0986-21-3034
E-Mail: danjo@city.miyakonoyo.miyazaki.jp

都城市男女共同参画センターだより

Vol. 1

The Miyakonojo

Center For Gender Equality

～ News Letter ～

家庭で、地域で、職場で、学校で
みんなが主役で、みんなが幸せな社会

「男女共同参画社会」をめざして！



ピックアップ 「男女共同参画社会」ってなあに？

チェックシート ～あなたの男女共同参画度は？～
講座の案内と報告
都城市男女共同参画センターのご案内



ピックアップ 「男女共同参画社会」ってなに？

『男女共同参画社会をめざしましょう』と言われても、そもそも男女共同参画ってなに？」って、思う人が多いのではないのでしょうか。そこで、都城市男女共同参画センターだよりでは、数回に分けて男女共同参画社会についてお話していこうと思います。

男女共同参画社会ってなに？

男女共同参画社会とは、すべての人がお互いに人権を尊重しつつ、責任も分かち合い、性別に関わりなく、その個性と能力を十分に発揮することができる社会です。

なぜ男女共同参画社会が必要なの？

憲法には「個人の尊重」と「法の下での平等」がうたわれており、男女平等の実現に向けて、様々な取組がなされてきました。しかし、大事な意思決定の場に女性が加わる機会が少なく、男女間にはまだまだ不平等な扱いが存在している状況です。

また、「男性は外で働き、女性は家庭を守るべきである」といったような性別による固定的な役割分担意識も存在し、今後の少子高齢化による人口減少の本格化など、私たちの生活を巡る状況の変化に対応していくためには、職場、学校、地域及び家庭で、だれもがそれぞれの個性と能力を発揮できるような社会づくりが必要となっています。

考えよう！ -意識- 女は「女らしく」男は「男らしく」？

「女の子」か「男の子」かによって服の色、おもちゃ、言葉がけなど、女の子らしさや男の子らしさが期待されるものになっていませんか？性別によって期待される役割や振舞い、従うべきとされている行動の規範は、とてもあいまいな「男らしさ」や「女らしさ」によってつくられているものが多いのです。

これまで

かわいい やさしい
素直 おしゃべり
気配りができる
料理がすき
パートタイム
家庭を守る

“女らしさ”

強い たくましい
泣かない 体力がある
機械に強い
口数が少ない
リーダーシップがある
正社員 家族を養う

“男らしさ”

これからは

人として 強く やさしく
性格も 好きなことも
得意なことも したいことも
その子らしさ

“自分らしさ”を
活かせる社会

あなたの男女共同参画度は？ 男女共同参画チェックシート<生活編>

あなたの考えに当てはまる点数を に記入して下さい。
(そう思う=0点, そうは思わない=2点, どちらともいえない=1点)

出典：宮崎県「イシキをかえて
シヤカイをかえる」

- ①男性(父,夫,息子など)は、家事や育児をする必要はないと思う。.....
- ②親の介護は妻または娘がやるものだと思う。.....
- ③女性(妻,母など)が家事、育児に追われ、自由な時間がとれなくなっても、しかたないと思う。.....
- ④女性(妻,母)が外出するときは、家族の食事の準備をしてから出かけるべきだと思う。.....
- ⑤家庭内の重要な事項の決断は、男性(夫,父など)がすべきだと思う。.....
- ⑥結婚相手としては、女性よりも男性の方が高学歴・高収入の方が良いと思う。.....
- ⑦夫(妻)が妻(夫)に、なぐる、蹴るといった身体的暴力をふるうことも、場合によっては許される。.....
- ⑧夫(妻)が妻(夫)の話を無視し続けたり、侮辱的・差別的発言をすることは、暴力ではない。.....
- ⑨自治公民館などの地域の行事に参加するのは、女性(妻、母)の方が良い。.....
- ⑩地域の集まりで、男性が会のまとめ役をし、女性がお茶出しや片付けなどをすることは自然なことだ。.....

17点~20点のあなたは...

やったね!仲よし家族&地域で
イキイキ♪

あなたは、性別にとらわれず、個性と能力を尊重する、自由な考えが出来る人です。

6点~16点のあなたは...

家族や地域のみならずもっと
仲良くなれるはず!

あなたは、従来からの固定的な考え方や多様な考え方との間で揺れ動いていませんか?

0点~5点のあなたは...

家庭や地域にスキマ風が...?

あなたは「男は仕事、女は家庭」などの従来からの固定的な考えにとらわれているようです。もっと多様な考え方も受け入れてみませんか?



6月29日(土)に「おとう飯料理教室」を開催しました。みなさん、楽しそうに料理を作っていました。

今回のテーマは
“お弁当作り”



令和元年度 講座紹介

時短で簡単 料理教室

<開催日時>
8月18日(日)
午前10時~
午後1時30分
※講座は終了しました。

幸せをひきよせる 予祝型片づけ・掃除講座

<開催日時> **参加費無料!**
1回目 10月27日(日)
2回目 11月10日(日)
3回目 11月24日(日)
午後1時~午後3時

アンガーマネジメント講座

<開催日時> **参加費無料!**
1回目 10月9日(水)
2回目 10月29日(火)
3回目 11月12日(火)
午前10時~正午