

都城市男女共同参画センター相談窓口のご案内



都城市男女共同参画センターでは
女性相談員による女性のための相談窓口を
開設しています
相談は無料です

秘密は守りますので、
ひとりで悩まず相談
してください

○女性総合相談

【相談専用電話 0986-23-7157】

電話相談、面接相談（面接の場合は要予約）

相談日：月～金曜日（祝日、年末年始は除く）

相談時間：10:00～16:00

○こころの相談（女性カウンセラー）

毎月第3火曜日 14:00～16:00

※女性対象

※要予約

○法律相談（女性弁護士）

毎月第4火曜日 13:00～16:00

※開催曜日が変更になる
場合があります

○サポステ出張相談会

毎月第2又は第4木曜日 14:00～16:00 ※受付は開催当日の14:30まで

対象者：就職を目指す15～49歳までの無業の方とその家族



電話相談・面接相談の予約がメールできます♪

メールで、面接又は電話での相談の予約・変更・キャンセル
ができます。なお、こころの相談や法律相談の予約、相談や困
りごとの助言等を行うことはできませんのでご了承ください。



相談予約受付HP

都城市男女共同参画センター

検索

発行月/令和3年1月
発行/都城市男女共同参画センター
〒885-8555 都城市姫城町6街区21号
TEL 0986-23-2121 FAX 0986-21-3034
E-Mail : danjo@city.miyakonojo.miyazaki.jp

都城市男女共同参画センターで
は、さまざまな講座を計画してお
ります。ホームページやチラシなど
で随時案内しておりますので、ぜひ
ご覧ください。また、出前講座も行
っていますので、ご利用ください。

講座のお申込みや内容につま
まは 0986-23-2121 まで
お問い合わせください。

都城市男女共同参画センターだより

Vol. 5

The Miyakonojo

Center For Gender Equality

～ News Letter ～

職場で、学校で、地域で、家庭で
みんなが主役で、みんなが幸せな社会

「男女共同参画社会」をめざして！

高校生 & 大学生の姓の別による違和感の声
「私たちの思い」を発行しました。

男女でスリッパの色が違う

女子がリーダーになったら批判とか
けなされたりした



「私たちの思い」は、都城市男女共同参画センターのホームページでも
見ることができます。



11月12日(木)～11月25日(水)

市民サロンにてパネル展を開催しました♪



毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」週間です。都城市男女共同参画センターでは、運動期間中、ガールスカウト宮崎県第13団にご協力を頂き、都城市役所ロビーの市民サロンにてパネル展を開催しました。

会場では、来庁された市民の皆様にも、DVチェックやアンケート、暴力の木を作成に協力していただきました。また、ガールスカウト宮崎県第13団、22団のレンジャーの皆さんの声かけによる、「性の別による違和感」についての生徒・学生の声の展示を行いました。生徒・学生の声は都城市男女共同参画センターのホームページでも見ることができます。

自分の感情の向く方向によって、「外に向く暴力」と「内(自分)に向く暴力」に分かれます。暴力は人それぞれ違います。今回、来場者が思った暴力はこちらです。

【暴力の木】



【外に向く暴力】

- たたく/ける
- DV
- 無視
- 言葉の暴力
- 身体的暴力
- 体を触られる
- 悪口を言われる
- モラルハラスメント
- 偏見

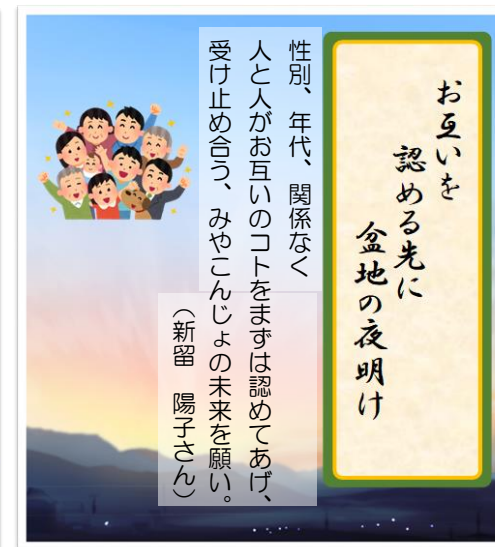
【内に向く暴力】

- リストカット
- 過激なダイエット
- 頭痛がするのにマラソンを走る
- 依存症
- 閉じこもり
- 暴飲暴食
- 自分を責めること
- 自分を(に)構わなくなることも

- 育ってきた家庭環境で大きく変わります 未来将来の子ども達の為にあいさつあ-明るく い-いつでも さ-一生に つ-続ける の実行で大きく狂う事はないと思います
- いまだに、女のくせにと運動を抑制されることが多いです。早く時代が変わりますように。



都城市男女共同参画センターでは、令和2年10月9日から11月27日まで、「男女共同参画に関する川柳」の募集を行いました。今回応募いただきました作品をご紹介します。



～男女共同参画用語～

【アンコンシャス・バイアス】 (無意識の偏見)

自分自身が気付いていないものの見方や捉え方のゆがみ・偏りのこと。

例えば、「消防士」と聞くと「体力のありそうな男性」を、「看護師」と聞くと「優しい女性」をイメージしていませんか？ アンコンシャス・バイアスを持っていると、それに基づいて悪意無く差別的な発言や行動をしてしまうことがあります。まずは自身のアンコンシャス・バイアスに気づき、自覚していくことが大切です。